

1 **1400 - ¿Cómo puedo reconstruir la confianza?**

2 **Día 9 de 10**

3 **Dave Carder**

4 **Serie: Destrozados**

5 Roberto: Una vez que la confianza ha sido rota, no se remienda fácilmente.
6 Acompáñenos para el programa de hoy, en el que el pastor Dave Carder, autor
7 de “Destrozados”, habla con Dennis Rainey sobre cómo reconstruir la confianza
8 después de un adulterio.

9 La mayoría de personas que son arrastradas hacia el adulterio nunca se detienen
10 a considerar los efectos colaterales que vendrán, las consecuencias.
11 Escuchemos un caso, de boca el doctor Dave Carder.

12 Dave: Él se involucró con alguien en la escuela donde daba clases. Fue una
13 experiencia secreta y su esposa nunca supo nada. Finalmente, la administración
14 de la escuela lo descubrió y salió a la luz, fueron transferidos y separados. Así
15 fue cómo se enteró la esposa del amorío. Su esposo perdió su empleo y de
16 repente todo su mundo se vino abajo.

17 Roberto: Esto es Vida en Familia Hoy. Nuestro anfitrión es Dennis Rainey y yo soy
18 Roberto Lepine. Hay tremendos efectos colaterales como resultado de la
19 infidelidad, pero hay esperanza para las parejas que han pasado por un adulterio.
20 Hoy hablaremos de este tema. Quédese con nosotros.

21 (Sube cortina)

22 Bienvenido y bienvenida a Vida en Familia Hoy. Gracias por acompañarnos.
23 Hemos estado hablando estos días sobre los amoríos y la infidelidad, recibimos
24 correos electrónicos sobre estos problemas, y tengo aquí algunos de ellos. Uno
25 dice así: “Mi esposo me pidió el divorcio después de nueve meses de
26 separación. Tenemos 15 años de casados, pero él se enamoró y está viviendo
27 con una jovencita de su oficina”. Aquí tengo otro de alguien que nos escribió y
28 dice: “¿Qué me sugieren que haga en esta situación? Mi esposo y yo hemos
29 estado casados por 21 años. Hace dos años me dijo que ya no me amaba y que
30 se iba de la casa. En ese tiempo, me enteré que había tenido un par de amoríos.
31 Luego volvió a la casa, pero siguió teniendo aventuras”.

32 Dennis: Hay muchos casos como estos hoy en día

- 1 Roberto: Cuando leo estas cosas, me parecería que el tema que hemos tratado durante
2 esta serie, el problema del adulterio en el matrimonio, es algo que aumenta en
3 proporciones desenfrenadas en la Iglesia. Nuestro invitado para esta serie, Dave
4 Carder, nos ha dicho que, de hecho, un 40% de personas en la iglesia hoy en día
5 han pasado por la infidelidad en su matrimonio.
- 6 Dennis: Así es y, Dave, quiero darte nuevamente la bienvenida a Vida en Familia Hoy.
7 Me gustaría darte las gracias por tu trabajo innovador para ayudarnos a entender
8 la traición de una infidelidad, como consejero, como pastor, como esposo, ahora
9 como abuelo, has tenido mucha experiencia que nos transmites en tu libro
10 “Destrozados”. En mi opinión, toda pareja que atravesó por una infidelidad
11 necesita este libro si quiere avanzar en su relación.
- 12 Dave: El libro ha demostrado ser muy útil con el paso de los años. Es una compilación
13 de lo aprendido luego de aconsejar a parejas por 20 años.
- 14 Dennis: Lucas 17:3 es una afirmación muy interesante. Me gustaría enfocarme en esto
15 hoy: “Si tu hermano peca, repréndelo; y si se arrepiente, perdónalo”. El perdón
16 es el elemento central para reconstruir la confianza.
- 17 Roberto: ¿Es ahí donde empezamos, Dave? Hemos hablado de la explosión que se da
18 con la revelación de un adulterio, que sea infiel, o que haya sido atrapado o la
19 haya confesado. Una vez que esto ocurre, ¿cómo es ese proceso de
20 restauración? ¿Comienza con el perdón?
- 21 Dave: Bueno, empieza primero con hacer un recuento de la historia en el matrimonio.
22 Al hacerlo, mientras ambos desarrollan lo que se llama “carta de perdón”, ese es
23 el nombre que le di, de repente el campo de juego está más equilibrado. Los
24 dos están comprometidos, involucrados y trabajan juntos para hacer que las
25 cosas vuelvan a estar bien.
- 26 Lo ilustrare con una excelente historia. Hace tiempo trabajé con una pareja y le
27 dije al esposo: “En el matrimonio, ambos han contribuido con el deterioro del
28 mismo y ambos tienen que identificar las cosas”. Entonces, mientras leía su
29 carta, este hombre dijo: “Quiero pedirte perdón por haber dormido a tu perro
30 mientras estabas en un viaje de negocios”.
- 31

- 1 Yo estaba ahí sentado, cuando escuché eso, pensé: “¿Qué fue lo que pasó?” Lo
2 que sucedió fue que la esposa introdujo un perro en el matrimonio y con el paso
3 del tiempo, el perro se puso viejo, y el veterinario dijo que había que dormirlo,
4 pero ella estaba fuera de la ciudad, haciendo un trabajo muy importante. Él no
5 quería llamarla por teléfono para que no se pusiera triste porque el veterinario
6 tuvo que dormir al perro, así que él lo hizo sin decírselo, y la esposa nunca tuvo
7 la oportunidad de despedirse.
- 8 Dennis: Eso debió causar algún daño en su matrimonio
- 9 Dave: Esa herida estuvo abierta en su matrimonio por años. Ella lo entendía, pero su
10 esposo realmente nunca reconoció la clase de dolor y de pérdida que eso generó
11 en ella. Son esas cosas las que debemos mencionar, aquellas que, con
12 frecuencia, no reconocemos, con las que herimos a nuestro cónyuge.
- 13 Roberto: Entonces, para esta carta de la que estás hablando, ¿haces que el esposo y la
14 esposa se sienten y escriban una carta el uno al otro, para que reconozcan sus
15 propias equivocaciones?
- 16 Dave: Así es. Yo les pedí: “Haga una lista de todas las contribuciones que hizo en su
17 matrimonio, que han causado que se deteriore”. Les pido que pongan entre siete
18 y 10 cosas. Luego escriben algo como: “Me equivoqué cuando...” “Sé que
19 esto debe haberte hecho sentir” puntos suspensivos... “¿Me perdonas?” “Me
20 equivoqué cuando hice tal cosa”. De esa manera trabajamos en la lista y los
21 cónyuges la leen en voz alta para la otra persona.
- 22 Dennis: Es decir “el uno al otro”.
- 23 Dave: Efectivamente.
- 24 Roberto: ¿No has tenido gente que escribe la carta y que dice: “Quiero pedir perdón por
25 ese amorío, sé que eso te hizo sentir muy mal”
- 26 Dave: No, esto no tiene que ver con el amorío. Nos queremos enfocar en el
27 matrimonio.
- 28 Roberto: Pueden mencionar algo como: “Te pido perdón por haber insultado tu
29 apariencia con el paso de los años. Me he dado cuenta que eso te hace sentir
30 mal. ¿Me perdonas?” Mientras tanto, ella dice: “Quiero pedirte perdón por no
31 doblar tus calcetines”. A lo mejor una persona realmente reconoce cosas serias,

- 1 mientas que la otra solo dice: “No he hecho nada malo, entonces, bueno, a lo
2 mejor no bajo la tapa del retrete cuando salgo del baño”, ¿me explico?
- 3 Dave: Recuerda que estamos hablando de matrimonios que han pasado por una
4 infidelidad. Hay muchas cosas malas que han pasado de lado y lado, casi
5 inexcusablemente. Ahora, quizá un amorío de Clase I puede darse en un buen
6 matrimonio.
- 7 Roberto: Esa es la relación por una noche.
- 8 Dave: Así es, Pero, en su mayor parte, las parejas se han hecho daño mutuamente por
9 años. Ella hizo esto, él hizo lo otro, ella hizo además esto, y luego el hizo esta
10 otra cosa. Entonces esa es la clase de problemas que hay que identificar sin
11 demora.
- 12 Luego escriben una segunda carta sobre el amorío, donde reconoce las diversas
13 maneras en que se involucró con la otra persona.
- 14 Dennis: En ese punto, ¿existe alguna reacción del cónyuge herido, para que pueda
15 compartir lo que le causó la traición, cómo se siente, lo que le está costando, lo
16 que piensa y todo el peso emocional que conlleva?
- 17 Dave: Por supuesto. La persona ofendida tiene tres respuestas para cada uno de los
18 puntos: “Sí, te perdono”. “No te voy a perdonar”. “No puedo perdonarte ahora,
19 pero estoy trabajando en ello”. Entonces el afectado perdonará algunas cosas,
20 otras no las perdonará, para algunas necesitará tiempo, y la persona herida tiene
21 que ser la que controle el proceso.
- 22 Roberto: Estamos hablando de este proceso continuo del perdón y ya nos has hecho
23 escribir un par de cartas. En la primera, hablamos de los problemas que había
24 en el matrimonio, antes de involucrarnos en la infidelidad. Luego viene una
25 carta que se refiere a ese amorío.
- 26 He hablado con algunos varones, Dave, que se me han acercado y me dicen:
27 “Tuve un amorío hace tres años. Se lo confesé a mi esposa. Hemos ido a
28 consejería y ella no me quiere perdonar, todavía tiene resentimiento, siempre me
29 lo saca en cara y no confía en mí. No puedo reconstruir la confianza con ella”.
- 30 Dave: Yo le diría: “No te has dado cuenta cuánto daño le hiciste a tu esposa. Puede
31 que hayas identificado lo que hiciste, pero no sabes cómo eso le hizo sentir”.

- 1 Dennis: Espera, permíteme interrumpirte, porque acabas de atacar a este hombre. Ni
2 siquiera sospechaste de ella.
- 3 Dave: Porque los varones son buenísimos para guardar secretos, como dijimos en uno
4 de los programas anteriores, y no identifican cómo su comportamiento afecta
5 los sentimientos de su esposa. Cuando conoce el sentimiento que su
6 comportamiento específico desarrolló en el interior de su mujer, ella se va a
7 derretir. Se pondrá a llorar y empezará con el proceso de luto.
8 Ahora, sí existen circunstancias particulares y he visto pocas en todos estos años
9 pero, en su mayor parte, el sistema funciona así.
- 10 Roberto: Entonces, estás diciendo que una de las razones porque ella no puede liberarlo
11 de las consecuencias de su comportamiento, es porque no lo perdona, en su
12 corazón, ella no cree que él. Porque se lo podría volver hacer.
- 13 Dave: Así es, y no entiende cuánto daño realmente le hizo a su esposa.
- 14 Dennis: Esto nos hace volver al principio que compartimos en uno de los programas
15 anteriores. Tú dijiste que la oportunidad para que el matrimonio y la confianza
16 puedan ser restaurados ocurre cuando el infiel finalmente entiende lo que la
17 traición le costó a su matrimonio, la clase de dolor y angustia que le causó a su
18 cónyuge.
- 19 Dave: De hecho, esa mujer que no perdona se hace daño a sí misma. Se está
20 convirtiendo en una anciana amargada y enojada, la mayoría de mujeres no les
21 gusta ser así. Puede que hayan tenido otras experiencias con otras damas en sus
22 vidas, madres, tías, etcétera. No les gusta esa imagen. Por esa razón, perdonan
23 muy rápido cuando el esposo realmente identifica el sentimiento de lo que le
24 causó a su mujer.
- 25 Dennis: Dave, al reconstruir la confianza, tiene la oportunidad de volver a florecer
26 después de que hubo perdón. Pero la confianza se gana. Lo que quiero decir es
27 que el hombre que ha sido infiel no puede volver a trabajar con una secretaria y
28 pasar tiempo con ella. O la mujer que ha sido infiel a su esposo no puede volver
29 al coro de la iglesia o al estudio bíblico donde conoció a este hombre. Tiene que
30 haber un cambio de patrón, de comportamiento que le dé esperanza al cónyuge
31 traicionado.

- 1 Dave: Debe darle confianza.
- 2 Dennis: Así es.
- 3 Dave: De que no volverá a pasar.
- 4 Dennis: La confianza debe reconstruirse y requiere tiempo, ¿no es así?
- 5 Dave: Exactamente. Y para que eso ocurra, se requiere un cambio de comportamiento,
6 como acabas de decir. De hecho, cada vez que usted perdona, poco a poco,
7 tiene la oportunidad de reconstruir la confianza. Uno ni siquiera puede
8 restaurarla toda hasta el punto en que ha perdonado, entonces ahí es donde
9 queremos animarle para que siga perdonando y así pueda seguir
10 reconstruyéndola día a día.
- 11 Roberto: Así es, todos hemos pasado por heridas en nuestra vida, y estas no sanaron de la
12 noche a la mañana, el proceso de sanidad toma tiempo, hablar de ello también
13 ayuda, pero necesitara el poder trabajarlos juntos como pareja, bajo la ayuda de
14 consejeros y de la guía de Dios, en nuestro siguiente programa conoceremos
15 sobre algunas reglas que nos ayudaran para superar esta transición del problema
16 de la traición.
- 17 Por favor escribanos para conocer como este programa ayudo para sanar su via
18 y a de su familia, nuestro correo es comentarios@vidaenfamilia.com, estuvimos
19 hoy con usted Vicente Vieira como Dennis Rainey, John Varela como Dave
20 Carder y Dubal Rueda como Roberto Lepine, que Dios le bendiga.
- 21