

1 **1399 - ¿Cómo puedo confesar?**

2 **Día 8 de 10**

3 **Dave Carder**

4 **Serie: Destrozados**

5 Roberto: En el programa de hoy se responderán las preguntas que nuestro invitado Dave
6 Carder hizo en el anterior programa, estas preguntas se hacen cuando ha
7 sucedido una infidelidad, son algunas como: ¿Cuál fue la historia que les llevó a
8 esta infidelidad? Lo que todos quieren saber: ¿Podremos superarlo? ¿Podremos
9 recuperarnos? ¿Es nuestro matrimonio lo suficientemente fuerte como para
10 manejar esta situación?

11 Nuestro consejero invitado nos responde estas inquietudes. Esto es Vida en
12 Familia Hoy. Nuestro anfitrión es Dennis Rainey y yo soy Roberto Lepine.
13 Dave por que las personas se hacen esas preguntas?.

14 Dave: La razón es porque miramos hacia atrás para evaluar el proceso del matrimonio,
15 la historia marital, en primer lugar, para ver si es lo suficientemente fuerte como
16 para sustentar a esta pareja en ese momento.

17 Roberto: Un hombre se te acerca y te dice: “Acabo de darme cuenta de que mi esposa me
18 ha sido infiel. Acaba de admitirlo y necesitamos ayuda”. ¿Estás diciendo que el
19 amorío no es lo primero que hay que mirar? Más bien, ¿hay que ver hacia atrás
20 para ver cómo era ese matrimonio, en primer lugar?

21 Dave: Bueno, si van a ver a un consejero, esa persona debe proveer mucha ayuda para
22 el proceso de sanidad. Las sesiones no tienen un tiempo abierto de “vamos a
23 discutir como queramos, o decir ¿de qué quieren hablar hoy?” No puede haber
24 nada de eso. Es necesario tener una estructura para contener la ira, la hostilidad,
25 las heridas y el dolor.

26 Dennis: Así es.

27 Roberto: El libro que escribiste ofrece esa ayuda de la que estás hablando.

28 Dave: Efectivamente.

29 Roberto: Esa es la razón por la que lo escribiste, para que un consejero o un pastor
30 puedan ayudar a una pareja con ese material pero, se necesita mucha madurez
31 de parte de una pareja que está en medio de esta situación, para poder sujetarse
32 a dicha ayuda por su cuenta, ¿no es así?

- 1 Dave: Es muy cierto pero, con frecuencia, el cónyuge de repente asimila lo que está
2 haciendo, lo confiesa y quiere quedarse en el matrimonio. Ahí es cuando el
3 libro puede ser muy útil, si quieren estudiarlo por su cuenta. Pero sí quisiera
4 aclarar, en primer lugar, durante ese tiempo explosivo, y quiero dirigirme a los
5 hombres, si se enteran que su esposa ha tenido un amorío, con frecuencia, la
6 rabia y la ira son muy peligrosas. Las mujeres dicen que quisieran matar a
7 alguien, pero los varones tienen una mayor tendencia para querer hacerlo que
8 las mujeres.
- 9 Roberto: Estás hablando de violencia física.
- 10 Dave: Sí, así es.
- 11 Dennis: En este momento, te refieres al punto de vista del esposo.
- 12 Dave: Sí, Los varones son mucho más violentos que las mujeres, al reaccionar ante
13 una infidelidad.
- 14 Dennis: En realidad, eso me lleva una pregunta sobre el proceso. Digamos que usted
15 sospecha o tiene una evidencia sólida de que su cónyuge tiene una aventura.
16 Digamos que es el esposo el que tiene el amorío. ¿Cómo ayudarías a la esposa,
17 en términos de cómo hacer la confrontación? Porque ahora estás diciendo que
18 la confrontación de la verdad del amorío puede producir una tremenda reacción
19 emocional explosiva. ¿No tiene que haber un poco de protección incluida en el
20 proceso de cómo una mujer debe confrontar a su esposo en el caso de un
21 amorío?
- 22 Dave: Así debería ser en el mejor de los casos. Al menos dos de los amigos del esposo
23 deberán acompañarla, cuando presente la evidencia. Ellos deben estar de
24 acuerdo en que sea así, en que es necesaria esa confrontación. Para mí, es
25 aterrador cada vez que eso pasa en la sala de consejería. Lo he hecho millones
26 de veces. No existe ningún desodorante en la tierra que pueda evitar la
27 transpiración en una experiencia de estas, se los prometo. La tensión es tan
28 fuerte.
- 29 Dennis: Tú dices que es aterrador, ¿te preguntas si habrá alguna reacción física?
- 30 Dave: Bueno, hay muchas cosas que estallan en esta situación: los gritos, insultos, las
31 malas palabras.

- 1 Roberto: El nivel de dolor emocional que se produce por un adulterio podría ser el nivel
2 más profundo de dolor emocional que podamos experimentar.
- 3 Dave: Es la traición. Se vuelve muy difícil pasar al otro lado desde ese punto.
- 4 Dennis: Pero el infiel debe entender que tiene que darle a la otra persona tiempo para
5 procesar lo que acaba de confesarle.
- 6 Dave: Exactamente. Mira, Dennis, muchos pastores en este punto le dicen a la esposa:
7 “Mira, él acaba de contarte la verdad, debes perdonarlo. Tienes que seguir
8 adelante. Este hombre, está con el corazón quebrantado. Quiere salvar el
9 matrimonio”.
- 10 Pero si ella no tiene la oportunidad de asimilar sus sentimientos y resolverlos,
11 ese matrimonio luchará por años, esa ira se filtrará en su relación por décadas.
12 Él siempre sentirá que está en una posición inferior a ella, que lo tiene atrapado,
13 por decirlo así, cada vez que ella quiera recordarle: “Bueno, tú fuiste el que
14 cometió adulterio”. Por eso debemos permitir que ese cónyuge trabaje para
15 resolver la ira, esta es la regla del pulgar: el tiempo que le vamos a conceder
16 para lidiar con el dolor y la ira, será la misma cantidad de tiempo que usted
17 estuvo involucrado al quedarse en ese amorío. Por lo tanto, si usted tuvo una
18 relación de adulterio por dos años, desde el inicio hasta el proceso de
19 revelación, su esposa tiene dos años para trabajar en eso también.
- 20 Dennis: Roberto y yo hemos hablado de esto antes, la mayoría de los hombres quieren
21 levantar la palanca del camión de basura, arrojar toda la carga y luego seguir
22 adelante con su vida.
- 23 Dave: “Ya, supéralo”. Es verdad.
- 24 Roberto: Podemos olvidar, como varones. Podemos sellar esa área y está solucionado
25 para nosotros. Pero las esposas no pueden olvidarlo de esa manera. Necesitan
26 tiempo, de un proceso, de espacio, de oportunidades, como dijiste, para dejar
27 que las emociones salgan a la superficie y tratarlas de una manera bíblica.
- 28 Dave: Usted tendrá que sacar a la luz toda la historia, porque si guardó un secreto, su
29 esposa no estará involucrada en esa historia y usted tendrá un lugar secreto en
30 su cabeza, al que puede volver cada vez que quiera, para fantasear sobre aquello
31 que siempre será mejor de lo que su matrimonio podría ser.

- 1 Roberto: Si está en una situación en la que confesó o si lo descubrieron, la otra persona
2 está presionando y dice: “Quiero saber todo lo que pasó, quiero saber de todas
3 las veces que pasó, quiero saber los detalles”, ¿opinas que debe haber una
4 revelación completa?
- 5 Dave: Sí, definitivamente. Ella tiene derecho a saber cómo fue que usted rompió el
6 contrato, cuándo lo rompió, con quién lo rompió. Ella tiene el derecho a
7 determinar si quiere regresar al contrato del matrimonio. Y esa es la única
8 manera en que habrá perdón. ¿Cómo se puede perdonar a alguien si no sabe lo
9 que hizo? Entonces el perdón total requiere una revelación total. La limpieza
10 requiere de la verdad.
- 11 Dennis: Mientras se revelan los detalles, una de las cosas que dices en tu libro, me
12 parece que es una afirmación muy profunda, es que para que pueda haya
13 sanidad en el matrimonio, el infiel, la persona que cometió el adulterio, el que
14 rompió el pacto, debe entender la agonía, el sufrimiento, el dolor y lo que le
15 hizo a su cónyuge. ¿Por qué es eso tan importante?
- 16 Dave: Porque uno solo puede perdonar lo que siente si el cónyuge entiende lo que le
17 causó. Entonces, si el cónyuge le dice: “Me equivoqué, hice mal, perdóname”,
18 etcétera, pero realmente no se identifica con la forma que su comportamiento ha
19 tenido un impacto sobre la esposa, entonces no habrá ninguna limpieza, porque
20 siempre estará tratando que él entienda su dolor.
21 Eso fue lo hizo José con sus hermanos. Les hizo todo lo que ellos le hicieron a
22 él, con la idea de ayudarles a entender lo que su comportamiento le causó.
23 Después de eso, pudo perdonarlos con libertad, lloró con ellos, los dejó en
24 libertad y los bendijo, y la relación fue mucho mejor de lo que era en el pasado.
- 25 Dennis: Realmente estás hablando sobre la realidad de admitir lo que el pecado le hizo a
26 uno de forma personal, de modo que el perdón esté basado en la realidad.
- 27 Dave: Así es.
- 28 Dennis: No es una solución instantánea. Dave, tengo que decir que realmente me gusta
29 tu regla del pulgar. Si el amorío duró dos años, el proceso de sanidad y
30 restauración para la persona herida tomará dos años.

1 Creo que eso provee un sentido de justicia, le da libertad al cónyuge que ha sido
2 herido, para que se tome el tiempo de procesarlo, de llegar a una resolución, sin
3 sentir que le falta perdonar solo porque está lidiando con las emociones de la
4 traición.

5 Roberto: Todos hemos visto la devastación que un terremoto puede traer a una ciudad o a
6 un edificio. Eso es lo que ocurre con la explosión que se produce con la
7 confesión de la infidelidad en el matrimonio, cuando hubo adulterio. Ahora
8 tendrá que haber un proceso para retirar los escombros y, en algunos casos, para
9 empezar a reconstruir las estructuras que fueron destruidas.

10 La mayoría de parejas no saben dónde empezar después del terremoto, Dennis,
11 y en mi opinión, uno de los mejores lugares para empezar es la decisión de
12 reconstruir. Usted tiene que decidir y luego conseguir un libro guía que le ayude
13 a avanzar por ese proceso de reconstrucción.

14 Dennis: Bueno, creo que en este momento nos dirigimos a hombres y mujeres que están
15 en la infidelidad, que tienen que decidirse a reconstruir, lo que significa que
16 tienen que confesar.

17 Dave: Creo que sí tienen que decidirse por reconstruir, pero también tienen que decidir
18 perdonar primero, antes de tomar la decisión de retomar su matrimonio. Tienen
19 que edificar el respeto antes de poder reconstruir su relación, y algunas personas
20 acarrear una historia de infidelidad, o una historia personal de abuso sexual, por
21 ejemplo. Eso hace que sea muy difícil perdonar, edificar el respeto, para
22 reconstruir nuevamente la confianza. Entonces realmente pueden empezar a
23 concentrarse en restaurar ese matrimonio. Eso es muy difícil para algunas
24 personas.

25 Roberto: Sí, pero nuestros oyentes nos han escuchado decir durante toda esta serie que, a
26 pesar que sea difícil, eso es lo correcto. Es lo que Dios quiere que haga. Ese es
27 el llamado que hace la Biblia, al perdón, la reconciliación, la restauración. Ese
28 es el mensaje del evangelio. Dios nos ha reconciliado consigo mismo, nos ha
29 perdonado nuestras transgresiones y debemos ser imitadores de Cristo, perdonar
30 a otros y esforzarnos por lograr la reconciliación.

1 Dennis: Exactamente Roberto, debemos tener la misma actitud de Jesús, debemos
2 imitarlo

3 Roberto: Cuando uno recibe a Jesús, debe aceptar los beneficios, pero también las
4 responsabilidades, el atravesar por una infidelidad dentro del matrimonio no es
5 algo para lo cual cada uno de nosotros esté preparado, pero al igual que nuestro
6 Señor, debemos perdonar, salvar aquello que él nos entregó, recuerde amable
7 amigo y amiga que nos está escuchando y talvez esta pasando por una situación
8 parecida, busque alguien que los pueda ayudar, que los guie, y tenga la actitud
9 de Jesús, tome el tiempo para poder sanar sus heridas y perdone, no todo se ha
10 perdido, y al final siempre obtendremos las fuerzas y el valor que solo Dios nos
11 da.

12 Acompáñenos en nuestro próximo programa continuaremos hablando con el
13 pastor y autor Dave Carder para que nos dé más pautas de cómo superar una
14 infidelidad, un amorío fuera del matrimonio, si este programa fue de bendición
15 para usted escribanos a comentarios@vidaenfamilia.com, estuvimos hoy con
16 usted Vicente Vieira como Dennis Rainey, John Varela como Dave Carder y
17 Dubal Rueda como Roberto Lepine, que Dios le bendiga.

18