

1 **1398 - ¿Cómo puedo confesar?**

2 **Día 7 de 10**

3 **Dave Carder**

4 **Serie: Destrozados**

5 Roberto: Usted tuvo un amorío. ¿Y ahora qué? Dave Carder, autor del libro
6 “Destrozados” y pastor de una iglesia, comparte sus consejos para poder
7 confesarlo a su cónyuge después de haber cometido adulterio.

8 Cuando un matrimonio ha sido sacudido por un período extendido de
9 infidelidad continua, ¿es posible que una pareja llegue al punto de la
10 reconciliación y perdón? Escuchemos al doctor David Carder.

11 Dave: Ese matrimonio luchará por años, la ira se filtrará en el matrimonio por décadas.
12 Él esposo siempre sentirá que está en una posición inferior a ella, que lo tiene
13 atrapado, por decirlo así; ella le recordara: “Bueno, fuiste tú el que cometió
14 adulterio”. Por eso debemos permitir que ese cónyuge trabaje para resolver esa
15 ira, con la regla del pulgar: el tiempo que le vamos a conceder para lidiar con el
16 dolor y la ira, será el mismo que usted estuvo involucrado al quedarse en ese
17 amorío.

18 Roberto: Esto es Vida en Familia Hoy. Nuestro anfitrión es Dennis Rainey y yo soy
19 Roberto Lepine. Cuando un matrimonio ha sido sacudido por la infidelidad,
20 ¿cómo se puede drenar la ira? ¿Cómo se puede reconstruir la confianza?.
21 Permanezca en sintonía.

22 Bienvenido y bienvenida a Vida en Familia Hoy. Gracias por acompañarnos.
23 Hemos estado hablando sobre la infidelidad y el adulterio. El doctor Dave
24 Carder está con nosotros. Bienvenido nuevamente a Vida en Familia Hoy,
25 Dave.

26 Dave: Muchas gracias.

27 Roberto: Dave es consejero, escritor, parte del personal pastoral de su iglesia, Dave, tú
28 escribes sobre el tema de la infidelidad, y enseñas a las parejas cómo volver
29 después de un amorío.

30 Una de las cosas que dijiste en uno de los primeros programas de esta serie es
31 que el 40% de matrimonios en las iglesias hoy en día han pasado por un amorío.

32 Dave: Así es, antes de tener cuarenta años de edad.

1

2 Dennis: ¡Cielos! Así que, Roberto, si conoces a una persona que ha estado casada por
3 unos 20 años, seguramente ahora escucha este programa y se hace esa pregunta

4 Roberto: Sin duda.

5 Dennis: “¿Será mi esposo?”

6 Roberto: “¿Estará pasando en mi matrimonio? ¿Ocurrió en el pasado y nunca me enteré?”

7 Dennis: “¿Será que mi cónyuge me ha sido fiel?”. Con nosotros se encuentra alguien
8 que, en mi opinión, es uno de los expertos en el tema, Dave Carder, para
9 ayudarnos. Él escribió un libro llamado “Destrozados”, ha servido como pastor
10 asistente en su iglesia. Él y su esposa, Ronnie, tienen cuatro hijos y algunos
11 nietos.

12 Hoy me gustaría que nos enfoquemos en el proceso de redención, restauración,
13 sanidad y la reconstrucción de la confianza. De hecho, nos tomaremos el
14 tiempo para tratar estos temas, porque, Dave, no quiero dejar a nuestros oyentes
15 involucrados en la agonía de esta trampa. Quiero ayudarlos a salir, a restablecer
16 su relación de matrimonio así como la confianza.

17 Roberto: Si es necesario.

18 Dennis: Supongo que la pregunta es: ¿Podemos recuperarnos de la herida de una
19 infidelidad? Para ponerlo en el lenguaje común, me gustaría leer Proverbios
20 6:27-29: “¿Puede alguien echarse brasas en el pecho sin quemarse la ropa?
21 ¿Puede alguien caminar sobre las brasas sin quemarse los pies? Pues tampoco
22 quien se acuesta con la mujer ajena puede tocarla y quedar impune”. La
23 pregunta es, ¿puede usted recuperarse, como la víctima de una quemadura, de
24 una infidelidad?

25 Roberto: Dave, como tú has trabajado con parejas, sabes que la respuesta a la pregunta es
26 que sí se puede, pero no es como presionar un botón y hacer que todo se
27 solucione de la noche a la mañana, ¿verdad?

28 Dave: Exactamente. Se necesita tiempo y que nos demos cuenta de cómo era nuestra
29 historia marital antes del amorío. En mi opinión, eso es crucial. Si usted tiene
30 un buen matrimonio que atravesó por una infidelidad, debido a muchas
31 circunstancias que contribuyeron a que se dé un amorío, entonces tendrá una

1 mayor probabilidad de recuperarse. Pero si ha tenido un mal matrimonio, será
2 muy difícil salvarlo. Eso ya lo hablamos el otro día.

3 Roberto: Bueno, tenemos que lidiar con todos los problemas de confianza y heridas
4 emocionales, pero también se encuentra la disfunción marital que estuvo
5 presente en primer lugar. Así es como tratamos de arreglarlo. En otras palabras,
6 podríamos compararlo con una cirugía importante, de corazón abierto en
7 contraste con reparar un brazo roto.

8 Dave: Una infidelidad no es la oportunidad para empezar a desarrollar una buena
9 historia por primera vez en el matrimonio. Es muy difícil.

10 Roberto: Permíteme volver a lo que les decía al inicio del programa de hoy. Un esposo o
11 una esposa nos ha estado escuchando en estos días y dice: “Me he llenado de
12 dudas. He notado cierta complicidad entre mi esposa y este hombre en la iglesia,
13 pero no quiero ir donde mi esposa y decirle: ‘He empezado a sospechar que
14 estás teniendo un amorío’. Tampoco quiero sentarme aquí sin hacer nada, para
15 darme cuenta al final que sí me es infiel. ¿Tendré que llamar a un detective
16 privado? ¿Qué hago?”

17 Dave: Bueno, lo primero que le sugeriría a esa persona es que no entre en una
18 modalidad acusatoria, no vaya por ahí echando la culpa a la gente ni acusando a
19 alguien de tener un amorío. Vaya con la idea de aprender qué hay en la otra
20 persona que le parece tan atrayente. Conversen y pongan la atracción en un
21 nivel común, no como algo pecaminoso, en este punto. Puede que solo sea una
22 amistad entre los dos, pero tiene que indagar.

23 Con frecuencia les digo a las parejas: “Si no sabe la verdad, si su cónyuge tuvo
24 un amorío y eso hace una diferencia en su comportamiento hacia la otra
25 persona, incluyendo su vida sexual con su cónyuge, entonces debe ir en pos de
26 la verdad, sin importar hacia dónde le lleve esta búsqueda”.

27 Dennis: Entonces, ¿recomendarías un detective?

28 Dave: Por supuesto. Lo hacemos todo el tiempo. Usted tiene que hallar la verdad, es la
29 que hace libres a las personas. En esta usted podrá basar sus reacciones y
30 comportamientos. Si solo está esperando que algo se haga evidente, puede que
31 tenga que esperar demasiado tiempo.

- 1 Roberto: Pero si contrato un detective privado y estoy equivocado, de repente, ahora
2 tengo otro conjunto de problemas en mi matrimonio, porque mi esposo, mi
3 esposa se dará cuenta de que contraté a alguien y me dirá: “¿Qué estás
4 haciendo?” “Bueno, pensé que tenías un amorío” “¿Pensaste qué?” Ya se
5 imaginarán el resto de la conversación.
- 6 Dave: La mayoría de los investigadores privados no aceptarán el caso, a menos que
7 haya una documentación bastante sólida de cosas que están ocurriendo,
8 incluyendo situaciones con el teléfono celular, cuentas inexplicables, viajes,
9 hoteles, compras, esa clase de cosas. Antes de involucrarse en la búsqueda, los
10 investigadores necesitan ver primero una evidencia que sea muy clara.
- 11 Dennis: Te refieres a señales obvias de que existe un amorío. ¿Cuáles son las señales
12 que algún cónyuge podría pasar por alto? Estamos suponiendo que hay un
13 amorío, pero ¿qué pasa con ese esposo o esposa que escucha el programa y
14 piensa: “No estoy suponiendo que él o ella me es infiel”, sin embargo, puede
15 que sea demasiado ingenuo? Puede que estén pasando por alto algunas de las
16 señales que acabas de mencionar.
- 17 Dave: Bueno, los dos cambios más fuertes son el cambio de estado de ánimo y la
18 tolerancia de comportamientos intolerables en el matrimonio. Entonces, si su
19 cónyuge de repente cambia su estado de ánimo y empieza portarse muy
20 optimista, extrovertido, su depresión desapareció y está emocionado por la vida,
21 pero usted no puede encontrar ninguna explicación lógica que produzca este
22 cambio, esa sería una enorme señal de advertencia.
- 23 Lo siguiente es, si pueden tolerar el comportamiento intolerable, o algún
24 comportamiento que en el pasado creó toda clase de problemas y dificultades
25 para usted, puede ser desde un hijo rebelde hasta el sufrimiento o el cuidado de
26 un padre anciano, si de repente la otra persona puede tolerar más fácilmente
27 esas cosas, usted tiene que empezar a pensar en términos de que su cónyuge
28 podría estar teniendo un amorío. ¿De dónde procede esa energía?
- 29 Dennis: Dave, te estoy escuchando hablar y dices que las esposas con frecuencia lo
30 niegan, ven las señales, ven las evidencias. A lo mejor incluso tengan la factura

- 1 del teléfono celular, algunos recibos que se ven muy sospechosos, pero lo
2 niegan. ¿Por qué lo hacen?
- 3 Dave: Bueno, nadie quiere creer que su cónyuge esté teniendo un amorío, porque eso
4 le hace sentir muy vulnerable repentinamente, especialmente las esposas, si
5 tiene hijos pequeños en casa, o que a lo mejor no tiene una profesión. Es como
6 si toda su vida, de repente, se viera amenazada. En cambio si el esposo
7 sospecha que su esposa tiene un amorío, de repente se siente incapaz, no es lo
8 suficientemente hombre como para ser lo que su esposa necesita. Entonces es
9 un ataque en contra suya, de repente, admitir que su esposa podría tener un
10 amorío.
- 11 Por lo tanto, va en contra de la naturaleza humana creer algo así. Sin duda soy
12 lo suficientemente bueno, lo suficientemente atractivo, soy suficiente para hacer
13 que mi cónyuge me siga siendo fiel.
- 14 Dennis: Entonces, ¿qué le dices a esa persona? ¿Reacciona?
- 15 Dave: Bueno, en mi opinión, debe recibir consejería. Tiene que llevarle todas las
16 evidencias a alguien de confianza y decirle: “Esto es lo que sé, esto es lo que
17 sospecho, ¿qué crees tú?”
- 18 Roberto: ¿Te refieres a un pastor? ¿A una amistad cristiana madura?
- 19 Dave: Una persona mayor, quizá un consejero en quien tenga confianza o al que hayan
20 visto en el pasado.
- 21 Dennis: Pero no puede ser cualquier persona porque, Dave, en la iglesia hoy en día hay
22 mucha inmadurez, se ofrecen muchos consejos que no son de Dios, y el Salmo 1
23 habla sobre el consejo de personas piadosas, porque estamos lidiando con algo
24 que demanda la sabiduría de Salomón. Usted debe acudir a alguien con
25 experiencia, que sepa lo qué está hablando, que pueda proveer un consejo sabio.
- 26 Roberto: ¿Sabes? Lo que pasa en un matrimonio cuando una infidelidad queda al
27 descubierto es que le encuentran a la persona in fraganti, o confiesan por su
28 propia iniciativa. Ahora, digamos que es un esposo, en este caso, el que tiene la
29 evidencia, el que contrató al detective privado, el que escuchó una llamada en el
30 teléfono, o encontró un correo electrónico, o algo pasó, y se pregunta: “¿Qué
31 está pasando aquí?”, porque la evidencia está ahí. Puede que al principio lo

1 niegue, pero finalmente llegará al punto en que alguien diga: “Sí, eso es lo que
2 está pasando”. ¿Qué viene después?

3 Dave: Una explosión, será muy difícil en ese momento. Pero tienen que conseguir
4 ayuda, básicamente de alguien que pueda animarlos y darles confianza. En el
5 proceso de consejería que yo utilizo, hay algo que aprendí de otros amigos que
6 fueron muy amables cuando empecé a involucrarme en este campo, es que la
7 infidelidad no es lo más importante. Queremos mirar atrás, a todo el
8 matrimonio. ¿Cuál fue la historia que les llevó a esta infidelidad? Y lo que
9 todos quieren saber: ¿Podremos superarlo? ¿Podremos recuperarnos? ¿Es
10 nuestro matrimonio lo suficientemente fuerte como para manejar esta situación?

11 Roberto: Estas preguntas serán respondidas en nuestro próximo programa, porque nuestro
12 tiempo ha finalizado, pero le invitamos a que pueda acompañarnos en nuestro
13 siguiente programa de Vida en Familia Hoy, si este programa fue de bendición
14 para usted no dude en escribirnos a comentarios@vidaenfamilia.com, estuvimos
15 hoy con usted Vicente Vieira como Dennis Rainey, John Varela como Dave
16 Carder y Dubal Rueda como Roberto Lepine, que Dios le bendiga.

17