

1 **1397 - ¿Dónde empiezan los amoríos?**

2 **Día 6 de 10**

3 **Dave Carder**

4 **Serie: Destrozados**

5 Roberto: Un guiño, una caricia, o simplemente una nota. Es el inicio de algo mucho más
6 peligroso, como el tener una relación fuera del matrimonio. Escuche el
7 programa de hoy, en el que el escritor y pastor Dave Carder, continuara
8 relatando cómo una acción inocente, con el pasar del tiempo, puede terminar
9 convirtiéndose en una infidelidad.

10 Roberto: Esto es Vida en Familia Hoy. Nuestro anfitrión es Dennis Rainey y yo soy
11 Roberto Lepine. Bienvenido y bienvenida a Vida en Familia Hoy. Durante esta
12 serie continuamos hablando sobre el adulterio, sobre la infidelidad y cómo un
13 matrimonio puede superar este problema con la ayuda adecuada.

14 Dennis en el programa anterior hablamos que algunas personas cuando son
15 confrontadas al respecto de su infidelidad simplemente lo niegan, persisten en
16 mantener estas relaciones fuera de su matrimonio. Son personas que mienten
17 mucho.

18 Dennis: De hecho Roberto, he visto el poder de esas personas para mentir, sé de un líder
19 cristiano al que le vieron besándose con otra mujer que no era su esposa.
20 Cuando la junta directiva de su iglesia le confrontó por lo que hizo, él lo negó
21 todo y menciona: “Ustedes no me vieron besarla”, pero lo había hecho en un
22 lugar público.

23 Y se los aseguro, quedé totalmente anonadado por el poder persuasivo de una
24 mentira. A pesar de que uno sabe la verdad, puede empezar a creer: “Bueno, a
25 lo mejor no fue eso lo que vi”.

26 Dave: “Quizá no vi bien”, es verdad.

27 Dennis: Así es.

28 Dave: Bueno, eso es lo que pasa cuando uno se comporta de esa manera.
29 Psicológicamente, lo llamamos “egodistónico” o “alienación del yo”. Cuando
30 usted viola sus propios estándares, valores, sistemas de creencia, y sabe que esa
31 violación puede ser destructiva, entonces mentirá y de hecho se separará de la

- 1 situación y practicará la negación. Lo dirá tan convincentemente, que parecería
2 que está creando una verdad.
- 3 Dennis: ¿Es esto lo que llamas “fase de desestabilización”?
- 4 Dave: Bueno, de hecho la fase de desestabilización ocurre después que la euforia haya
5 comenzado a desgastarse en un amorío, y se convierte en algo que viene y se va.
6 Una de las personas dirá: “Sabes, tenemos que detener esto, debemos dejar de
7 actuar así. Esto va a arruinar nuestros matrimonios, arruinará nuestras carreras”.
8 Entonces, uno de ellos dice: “Tenemos que detenerlo”, y se separan. Luego
9 vienen las excusas, siguen estando pendientes el uno del otro: “¿Cómo estás?
10 ¿Cómo va todo?” Y empieza de nuevo, luego se detiene, y esa es la fase de
11 desestabilización. Ese es un buen lugar para intervenir.
- 12 Roberto: Ese ir y venir del que estás hablando, ¿te refieres que aquí la relación ya fue
13 consumada? ¿Ya se unieron sexualmente y ahora vienen y van?
- 14 Dave: Sin duda, ya es una relación erótica.
- 15 Roberto: Ya veo.
- 16 Dave: Así es, y en ese punto, cuando está desestabilizada de esa manera, tiene la
17 misma dinámica que lleva a las personas a los casinos y hace que la gente siga
18 poniendo dinero en los tragamonedas. Uno nunca sabe cuándo volverá a
19 empezar. Es el principio de modificación del comportamiento llamado
20 “reforzamiento intermitente”. Es lo que hace que se vuelva recurrente y esta
21 pareja hará el intento, dirá cosas como: “Bueno, hoy la voy a llamar para
22 preguntarle cómo está. Ya veremos qué pasa”. Y así empieza nuevamente
23 como un incendio que está fuera de control. Luego es: “Tenemos que
24 detenernos. Tenemos que dejar de hacer esto”.
- 25 Roberto: Y se dicen a sí mismos: “No lo puedo evitar. No sé qué sucede”.
- 26 Dave: Eso dicen todo el tiempo, y terminan tan deprimidos, confundidos y exhaustos
27 en ese proceso, que con frecuencia necesitan medicamentos para poder salir de
28 esto.
- 29 Roberto: Dave, nos saltamos a la etapa de desestabilización, pero estábamos hablado
30 anteriormente de una pareja que tiene contacto físico al otro lado de la mesa,
31 pero todavía falta un paso desde que hay un contacto en el hombro al otro lado

- 1 de la mesa, antes de estar juntos y consumir este amorío. Y tengo que ser
2 sincero, con frecuencia me pregunto cómo es que las personas pueden hacer
3 algo así, con su conciencia. ¿No escuchan que todas las campanas y silbatos les
4 gritan que lo que están haciendo está mal?
- 5 Dennis: ¿O será que tienen conciencia?
- 6 Dave: Bueno, sí tienen conciencia, pero la apagan en la presencia de la otra persona.
7 Es como dice la Biblia. La tentación es abrumadora y uno piensa: “No me
8 importa. No me voy a preocupar por el futuro. No me voy a hacer problema por
9 eso, porque debo tener lo que quiero”.
- 10 Roberto: O frases como: “Sé que está mal, pero no lo puedo evitar”.
- 11 Dennis: Y así es como la oveja va al matadero.
- 12 Dave: Claro que sí. Es el pájaro que se dirige a la jaula, el pez que corre hacia la red, y
13 todos los demás ejemplos que vemos en el libro de Proverbios.
- 14 Dennis: ¿Es una acción que no se piensa, sino que está dirigida por las emociones?
- 15 Dave: Se piensa cosas como: “Después pago las consecuencias, sea lo que sea”, y uno
16 simplemente bota todo a la basura.
- 17 Roberto: La mayoría de parejas que han pasado por estas puertas y llegaron al punto en
18 que su relación se convierte en algo sexual, ¿al siguiente día enfrentan a la otra
19 persona con una sensación de culpa y dicen: “No puedo creer que lo hayamos
20 hecho”? O es una sensación de: ¿“Este es un nuevo comienzo para nosotros”?
- 21 Dave: “Es un nuevo comienzo para nosotros”.
- 22 Roberto: ¿En serio?
- 23 Dave: Sí.
- 24 Roberto: Entonces, lo que tienen en mente es: “Ahora, ¿cómo puedo hacer que esto
25 continúe y cómo hago que funcione mi otro compromiso?”
- 26 Dave: Más bien: “¿Cómo hago para sostener ambas relaciones, de modo que las dos
27 continúen?” Recordemos que hay una relación más profunda que se desarrolla
28 con el paso de los años, o quizá por algunos meses, pero ahora se convirtió en
29 algo que únicamente es de naturaleza erótica. Entonces ocurren muchas cosas
30 entre nosotros. Tenemos tantas cosas en común, tanta historia juntos, que ellos
31 tratan de sostener ambas cosas. Muy rara vez vemos a una pareja involucrada en

- 1 un amorío que trate de manejar el aspecto sexual. Simplemente dejan que se
2 convierta en una parte espontánea en su relación.
- 3 Dennis: ¿A qué te refieres con eso?
- 4 Dave: Bueno, no tratan de detener el aspecto erótico. Simplemente se convierte en una
5 parte de la expresión de amor, cuidado y preocupación mutuos.
- 6 Dennis: Entonces, ¿no es la parte central de la relación?
- 7 Dave: No, la parte central de la relación es el alimento emocional. La esencia está en
8 los factores que mencionamos en uno de los primeros programas, la apreciación,
9 la admiración, el afecto, la afirmación y la adaptación, que simplemente
10 alimentan el cariño de la otra persona.
- 11 Dennis: Creo que la mayoría de nosotros piensa en el amorío y lo que nos viene a la
12 mente es una relación motivada por lo sexual...
- 13 Dave: Yo también pensaba lo mismo.
- 14 Dennis: Pero estás diciendo que la mayoría de amoríos no empiezan en lo sexual, sino
15 en el área emocional, supongo que muchos de ellos empiezan espiritualmente
16 también.
- 17 Dave: Sí, creo que eso es muy cierto.
- 18 Dennis: Pero luego avanzan hacia lo físico, y lo físico no se convierte en la meta ni en el
19 centro de esa relación.
- 20 Roberto: Lo que quieren es satisfacer sus necesidades emocionales.
- 21 Dave: Así es. El único adulterio en el que hay un cimiento sexual es la relación de una
22 sola noche, donde todo se queda en ese viaje de negocios, no se vuelven a ver,
23 ni hablar, no tienen ninguna conexión ni relación emocional.
- 24 Dennis: Existe una última fase, y antes de terminar el programa, me gustaría que
25 compartas con nuestros oyentes sobre esta etapa pero, Roberto, tengo que
26 dirigirme a nuestra audiencia en este punto. Me gustaría decirle que si usted ha
27 pasado por estas puertas de las que Dave está hablando, es hora que regrese. Es
28 hora que vuelva a los brazos de su Salvador y que su corazón se sincere.
- 29 Roberto: Es hora de huir de las pasiones juveniles, de hacer lo que hizo José y salir
30 corriendo de esa habitación.

- 1 Dennis: Exactamente. Salga por esas puertas, ¡corra! Y me gustaría que vayamos
2 nuevamente a Santiago, capítulo 1: ¿Qué quiere para el final de su vida? Haga
3 una pausa, analice cuál es el fin de lo que está haciendo y evalúe si eso es lo que
4 desea. ¿Quiere la corona de la vida que se entrega a los que resisten la
5 tentación? Y puedo escucharle decir en este punto: “Dennis, ya caí en la
6 tentación. Ya renuncié a la corona de la vida”. Pero yo le digo: “No, todavía no
7 ha renunciado a ella. No es tarde, todavía puede tenerla”.
- 8 Hay gracia, redención y creo que usted puede volver a tener esa corona de la
9 vida con el arrepentimiento, ¿o desea que su vida termine en la muerte? Mire lo
10 que dice Santiago 1: “Cuando el deseo ha concebido, engendra el pecado; y el
11 pecado, una vez que ha sido consumado, da a luz la muerte”. Por amor a su
12 legado, a las generaciones que le siguen, no lo haga, no permita que esta
13 relación continúe.
- 14 Roberto: El mensaje global de la Biblia es que, sin importar cuál fue la puerta por la que
15 entró, si confesamos nuestros pecados, Él es fiel y justo para perdonar nuestros
16 pecados y limpiarnos de toda maldad. Usted puede salir de esas puertas, a
17 través de la confesión, a través del arrepentimiento. Puede restablecer su corona
18 de la vida, puede sacar la raíz de muerte que sembró cuando permitió que ocurra
19 ese amorío.
- 20 Dennis: La Biblia, es un libro que trata sobre la redención. Es la historia desde el
21 génesis, cuando el ser humano pecó, hasta el fin de los tiempos en el
22 Apocalipsis, y el tema central es la redención de nuestro Dios. El está lleno de
23 gracia y misericordia. No crea ninguna mentira que le diga que Él no es así.
- 24 Roberto: Sí, estoy pensando en la gran cantidad de personas con las que hemos hablado a
25 través de los años, y esto ha sido parte de su historia. De hecho, esta ha sido
26 una de las cosas que hizo que se preguntaran si su matrimonio podría llegar
27 hasta el final, porque hubo infidelidad, porque hubo traición.
- 28 Y hemos visto cómo Dios hace cosas maravillosas con muchas de estas parejas.
29 De hecho, cuando tenemos noticias de ellos, para muchos es un punto de giro
30 dramático en su relación, no solo para las parejas que han experimentado el
31 adulterio, sino también para las parejas que estaban en conflictos continuos, o se

1 aislaron el uno del otro por alguna razón, o simplemente cuando las parejas
2 acuden a nosotros y nos dicen: “Necesitamos una renovación total”.

3 Dennis: Ahora que estamos tocando el tema de los amoríos, hemos hablado sobre cómo
4 hay puertas por las que uno puede entrar. Está la atracción inicial, luego viene
5 la intensidad que se va desarrollando, después tenemos la consumación física,
6 más adelante hay un período de desestabilización donde hay temor, culpa, dolor,
7 y es algo que viene y va. Pero, Dave, existe una última fase de la relación, que
8 describes como “revelación y resolución”.

9 Dave: Esa es la parte en que usted le cuenta a su cónyuge lo que está pasando, para
10 que puedan trabajar juntos para solucionarlo. Es imperativo que un esposo y
11 una esposa se tomen de las manos, que unan sus fuerzas para solucionar los
12 estragos causados por la infidelidad en un matrimonio. El cónyuge que no
13 estuvo involucrado no causó que ocurra el amorío, pero sí contribuyó a la
14 declinación marital que permitió que este adulterio floreciera en el matrimonio.
15 Por eso se requiere de ambas partes para llegar a una solución. Ambos tienen
16 que hacer contribuciones para tener la clase de matrimonio que desean, en un
17 futuro, entonces la revelación es algo importante.

18 Roberto: En los próximos programas, hablaremos sobre una pareja que pudo salir del
19 abismo, desde este punto, y, como dijiste, todo empezó con la revelación. No se
20 pierda nuestro próximo programa.

21 Envíenos sus sugerencias y comentarios al mail
22 comentarios@vidaenfamilia.com, estuvimos hoy con usted Vicente Vieira como
23 Dennis Rainey, John Varela como Dave Carder y Dubal Rueda como Roberto
24 Lepine, que Dios le bendiga.

25