

1 **1362 - Conéctese con el corazón de su hija**

2 **Día 4**

3 **Sissy Goff, Melissa Trevathan**

4 **Serie: Formar a tus hijas**

5

6 Roberto: Esto es Vida en Familia Hoy. Nuestro anfitrión es Dennis Rainey y yo soy
7 Roberto Lepine. A lo largo de estos días hemos hablado sobre cómo formar a
8 nuestras adolescentes. En el programa anterior hablamos de la importancia de
9 conectarnos con nuestras hijas. Un punto crucial para que nuestras jovencitas
10 tomen buenas decisiones es la manera en que nos relacionemos con ellas.

11 Dennis: Tenemos a Sissy Goff y a Melissa Trevathan para hablar de este tema. Sissy y
12 Melisa, gracias por acompañarnos en Vida en Familia Hoy.

13 Sissy: Gracias

14 Melissa: Es un placer estar aquí.

15 Roberto: Una pregunta que las jovencitas debes responderse es “¿Quién quiero llegar a
16 ser?”, y me gustaría darle un pequeño giro diferente, si me permiten, con algunas
17 observaciones que hice recientemente en las Escrituras.

18 Se me ocurrió que la única historia que tenemos en toda la Biblia sobre lo que
19 pasó con Jesús entre su nacimiento y su ministerio es cuando Él tenía 12 años.
20 Estaba con Su familia y habían viajado desde Nazaret a Jerusalén para la pascua,
21 porque eso era lo que hacían las familias judías. Uno iba a Jerusalén para celebrar
22 la pascua.

23 Jesús tenía, entonces, 12 años. Estaba a punto de celebrar su bar-mitzva y de
24 entrar a la madurez como varón. Nuevamente, esto es lo único que los
25 evangelistas incluyen sobre la niñez de Jesús, sobre el período entre Su
26 nacimiento y Su ministerio, entonces se trata de un evento muy importante.

27 Y cuando era el día de ir a Jerusalén para la pascua, el padre decía: “Hoy iremos
28 al Templo, debemos llevar el cordero y sacrificarlo. Luego regresaremos a casa y
29 cocinaremos la cena de la pascua”. Era parte de la festividad, del ritual familiar.

30 Tenemos a Jesús de 12 años de edad, levantándose con José para descender al
31 templo, y no sé si es correcto, pero tengo que pensar que Jesús estudiaba las
32 Escrituras desde pequeño. Le enseñaron las Escrituras y ha aprendido sobre el

1 hecho de que Dios enviará algún día al Mesías para la nación de Israel, que Dios
2 enviará a un Libertador para perdonar a la nación y ser su líder.

3 Jesús entró en el templo y vio cómo sacrifican a estos corderos, y me pregunto si
4 Él empezó a asimilarlo en ese momento y pensó: “Me pregunto si eso es lo que
5 pasará conmigo”. No creo que Jesús lo sabía cuando tenía tres años: “Soy el
6 Mesías”. En mi opinión, esa fue una revelación progresiva para Él. Era humano.

7 Entonces no sé si el dijo: “Me pregunto si eso es lo que pasará conmigo. Me
8 pregunto si Dios me ha llamado a ser el Mesías. Me pregunto si soy el elegido”.
9 Mientras Jesús observaba cómo eran sacrificados los corderos, a lo mejor pensaba
10 en cuáles serían las implicaciones. Bueno, probablemente Jesús pensó: “Si
11 entiendo bien lo que dice Isaías 53, si ese soy yo, las cosas se van a poner
12 difíciles”.

13 Entonces llega el momento de salir y regresar a Nazaret, pero Jesús se quedó en el
14 templo, haciendo preguntas. “Tengo algunas preguntas”. Sigue aprendiendo. Está
15 asimilando las cosas en este punto. Pero la pregunta que le da vueltas en su mente
16 es: “¿Será que esto es lo que Dios me ha llamado a ser?”

17 Me puse a reflexionar en eso. Como padres, con frecuencia les decimos a nuestros
18 hijos: “Tú puedes llegar a ser cualquier cosa que desees”. Y, de repente, se me
19 ocurrió que, a lo mejor, lo que deberíamos decir como padres es: “Tenemos que
20 descubrir qué es lo que Dios te ha llamado a ser”, en lugar de: “Puedes llegar a ser
21 cualquier cosa que desees”. Así no ponemos el enfoque en la dirección
22 equivocada. Dios tiene un plan, un destino, un propósito para la vida. Debo
23 descubrir qué es lo que Dios me ha llamado a ser y cómo puedo alcanzarlo.
24 Porque eso creo que era lo que pasaba con Jesús cuando tenía 12 años.

25 Dennis: Sí, en Efesios, capítulo 2, versículo 10 encontramos la base bíblica de lo que estás
26 diciendo, Roberto: “Porque somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para
27 hacer buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviéramos
28 en ellas”. Cuando vemos a los jóvenes hoy en día, especialmente a las
29 muchachitas, para ayudarles a responder a esta pregunta, “Quién quiero llegar a
30 ser”, ¿cómo podemos ayudarles, Sissy?

- 1 Sissy: Bueno, creo que muchas adolescentes viven en un estado reaccionario y no están
2 pensando en “quién quiero llegar a ser” o “cuál es la clase de persona que quiero
3 ser”. Lo que piensan es: “Voy a ser lo opuesto a lo que mis padres me dicen que
4 sea. Mis padres me dicen que haga esto, pero yo haré aquello solamente porque
5 mis padres me dijeron que hiciera esto, no porque decido por mí misma”.
- 6 Dan Allender tiene una frase que dice: “Tú eres el único tú que este mundo
7 conocerá, y hay algo en ti que tiene el propósito de hacer algo para dar a conocer
8 a Dios de una manera en que nadie más puede hacerlo”. Eso es algo de lo que
9 hablamos con las adolescentes, les decimos: “Tú eres la única tú”. Les hacemos
10 ver el hecho de que ellas son importantes, sobre cómo calzan en el propósito de
11 Dios específicamente para ellas, incluso cómo alcanzar ese nivel de confianza de
12 que Dios realmente me hizo con dones que nadie más tiene.
- 13 Melissa: Lo que Sissy está diciendo aquí, que tú eres la única tú que el mundo podrá
14 conocer, y que hay algo en ti que Dios puede usar para darse a conocer al mundo
15 de una manera en que nadie más puede hacerlo, cuando las jovencitas escuchas
16 esas palabras, se quedan calladas.
- 17 Dennis: Y parecería que todo el mundo está tratando de robarles la valentía que se
18 requiere para hacer la diferencia, porque la presión de grupo les hace amoldarse al
19 resto, en lugar de que sean una persona única, la presión les hace unirse a la
20 manada humana.
- 21 Melissa: Correcto.
- 22 Dennis: Y parecería que esto es más poderoso entre las chicas y, en mi opinión, se
23 requiere que los padres y que otras personas le hablen constantemente con la
24 verdad a esta jovencita, para llamarla a abrazar su unicidad. Me puse a pensar en
25 las cosas que tratamos de hacer cuando nuestros hijos mayores crecieron y se
26 fueron de la casa para ir a la universidad. Cuando regresaban para las vacaciones,
27 los encontrábamos de camino a la puerta y les decíamos: “Tienes que saber que tu
28 hermana está luchando con algunas cosas. ¿Podrías apoyarla, quizá invitarla a
29 tomar un helado para animarla y hablarle la verdad sobre quién es y la diferencia
30 que puede hacer?”

- 1 O si no hay tíos o tías que vivan cerca y que puedan sacar a sus hijas para ir de
2 compras o tomar un helado, busque alguna amiga que sea una especie de tía o un
3 tío. Puede ser una antigua maestra de escuela dominical o un líder de su grupo de
4 jóvenes, alguien que pueda hacerles ver lo únicas que son y simplemente...
- 5 Roberto: Hacerlas sentir especiales.
- 6 Dennis: Exacto. Solo sería pasar con ellas unos momentos y desarrollar una relación que
7 les permita hablarle la verdad acerca de lo que declaran las Escrituras sobre cada
8 persona.
- 9 Roberto: Una de las cosas que tratamos de hacer con nuestros hijos y, de hecho, mis hijos
10 se hartaron de escucharme decirlo una y otra vez, pero les preguntábamos:
11 “¿Pueden ver a alguien que sea cinco o 10 años mayor que ustedes, al que miren y
12 digan: ‘Cuando tenga esa edad, me gustaría que mi vida fuera así?’”
13 Simplemente estaba tratando de que tuvieran una visión de hacia dónde estaban
14 yendo.
15 Les hacía pensar en eso y luego les decía que una de las preguntas clave que
16 tenían que hacerse es: ¿Cómo quiero que se vea mi vida? ¿Qué debo hacer para
17 llegar allá? ¿Cómo puedo comenzar a pensar estratégicamente sobre el futuro en
18 lugar de simplemente ser reaccionario e impulsivo con lo que siento actualmente?
19 En lugar de eso, deben pensar: ¿Hacia dónde voy? ¿Dónde quiero estar? Eso
20 responde a las preguntas: ¿Quién quiero llegar a ser y cómo voy en esa dirección?
21 Nuevamente, hablaría con ellos a solas para decirles: “No es simplemente quién
22 quieres llegar a ser, sino quién te ha llamado Dios para que seas”.
- 23 Dennis: Correcto.
- 24 Sissy: También hay unos estudios recientes que revelan que lo más impactante para la
25 auto confianza de un niño es que ellos den de sí mismos. Por esa razón, hay que
26 poner a las jovencitas en lugares, no solo donde escuchan la gran verdad sobre sí
27 mismas de labios de otras personas que ellos respetan, sino en donde también
28 pueden ponerlo por obra y donde tienen que amar, cuidar, construir una casa de
29 Hábitat para la Humanidad, o alguna de esas actividades.
30 Hace unos seis años, llegó una muchacha que había estado en el hospital porque
31 trató de suicidarse, y cuando acudió a nosotros, fue en la época que estaba de

1 moda lo gótico, estaba toda de negro y estaba tan deprimida. Pasó durante tres
2 meses en un grupo, hablando sobre sus luchas con esta depresión tan severa. Tres
3 meses después, asistió a un campamento y recibió a Cristo. Cuando regresó a
4 casa, era una jovencita diferente. Simplemente tenía una luz tan profunda.

5 Una de las muchachas en su grupo le dijo: “Eres un puente de esperanza para mí.
6 Me haces sentir que no estoy en el lugar donde podría estar”. Y lo que ocurrió fue
7 que cinco años después, el padre de esta jovencita me llamó y me contó: “Mi hija
8 ha decidido que desea donar todo su dinero de Navidad para nuestro ministerio”.
9 No tenía nada que ver con mi labor como consejera, sino porque ella sabía que
10 hizo la diferencia en la vida de otra persona, y eso fue lo que me dijo cuando vino
11 a dar su donación. Sus palabras fueron: “Nunca me imaginé que Dios podría
12 utilizar mi vida y mi historia”, y ella lo vio a la luz de dar. Ese es un excelente
13 lugar para llevar a nuestras hijas y darles la oportunidad de ver que pueden hacer
14 la diferencia.

15 Melissa: Hay tres palabras a las que siempre regresamos, y es un concepto muy sencillo,
16 pero me encanta: suavizar, moldear y fortalecer. Con mucha frecuencia, la
17 tendencia natural es tratar de moldear a nuestras hijas. La parte de suavizar se
18 produce a través de la relación y el moldear es la enseñanza. Pero el
19 fortalecimiento se da cuando ellas pueden ser recíprocas y sentir: “Mi vida sí hace
20 una diferencia”. A menudo tratamos a una jovencita de 17 años, o nos
21 relacionamos con ella de la misma forma en que lo hacíamos cuando tenía 13
22 años. Y nuestra hija de 17 años empieza a aburrirse. Me encanta lo que acabas de
23 decir, que ellas tienen algo para dar.

24 Dennis: Sí tienen algo para dar y hay tantas necesidades en la cultura hoy en día que están
25 al alcance total de una adolescente. Por ejemplo, todas las necesidades de los
26 huérfanos alrededor del mundo. Hay 130 millones de huérfanos y hay jovencitas
27 que pueden hacer la diferencia en sus iglesias para empezar un ministerio de
28 cuidado a los huérfanos, de acogimiento familiar, un ministerio de adopción.

29 Roberto: Recuerdo una conversación que tuvimos, acerca de lo urgente que es que la
30 iglesia se ponga a hacer las cosas difíciles, y esa es la tesis que propones. Hay
31 mucho que las adolescentes podrían hacer y deberían recibir un llamado y un

1 desafío a hacerlas. Parte de nuestra labor, como mamás y papás, es fijar sus
2 miradas en esa dirección, y luego incentivarlas.

3 Dennis: Y ponerlas en el camino de personas que las desafíen para hacer cosas grandes.
4 Me gustaría agradecerles, Sissy y Melissa, por desafiar a las jovencitas a través de
5 su ministerio de consejería y del libro que escribieron. Gracias por su trabajo con
6 los jóvenes, por su ayuda para los padres. Ustedes son un recurso invaluable para
7 la próxima generación. Gracias por su ministerio.

8 Sissy: Muchas gracias.

9 Melissa: Gracias.

10 Roberto: A usted que nos escucha, gracias por sintonizar Vida en Familia Hoy. Estuvimos
11 junto a usted, Candice Figueroa como Melissa Trevathan, María del Carmen
12 Atiaga como Sissy Goff, Vicente Vieira como Dennis Rainey, y quien les habla,
13 Duval Rueda, interpretando a Roberto Lepine. Que Dios le bendiga.
14 Vida en Familia Hoy es una producción de Vida en Familia de Little Rock
15 Arkansas: ayuda para hoy; esperanza para mañana.

16