

1 **1361 - Conéctese con el corazón de su hija**

2 **Día 3**

3 **Sissy Goff, Melissa Trevathan**

4 **Serie: Formar a tus hijas**

5

6 Roberto: (voz de anunciador) Melissa Trevathan y Sissy Goff quieren decirle hoy cómo  
7 puede criar a hijas perfectas, 100% garantizado.

8 Melissa: Estuvimos en un programa de radio, creo que fue como hace un año, y el locutor,  
9 al final, dijo: “Entonces, ¿lo que nos están diciendo es que si los padres hacen  
10 todo lo que ustedes dicen, sus hijos les van a salir buenos?”

11 Sissy: Y, literalmente, fue en los últimos tres segundos del programa. La música en el  
12 fondo anunciaba el fin y yo dije: “Esperen, esperen, esperen”, ¡gritando! “No, eso  
13 no es lo que estamos diciendo. Eso pasaría, si tuviéramos un mundo perfecto, pero  
14 estamos en un mundo caído”.

15 Melissa: Lo que queremos que los padres escuchen es: “Sí, usted sí tiene un impacto de esa  
16 magnitud sobre sus hijos”, y la calidad de la relación es muy importante. Pero  
17 usted no puede cambiar directamente el corazón de su hijo.

18 Roberto: Esto es Vida en Familia Hoy. Nuestro anfitrión es Dennis Rainey y yo soy  
19 Roberto Lepine. A ver, puede que no exista una estrategia garantizada para criar  
20 jovencitas, pero su relación con sus hijas sí es importante. Hoy hablaremos más  
21 sobre ese tema. Permanezca en sintonía.

22 Bienvenido y bienvenida a Vida en Familia Hoy. Gracias por acompañarnos. Tú  
23 criaste a dos hijos y cuatro hijas, ¿verdad?

24 Dennis: Eso es lo que anda diciendo la gente por ahí.

25 Roberto: ¿Qué te pareció más difícil, criar a los varones o a las mujeres?

26 Dennis: Oh, de eso no tengo duda.

27 Roberto: ¿En serio?

28 Dennis: Sin duda, la proporción era de dos a uno.

29 Roberto: ¿Cómo?

30 Dennis: Cuatro hijas.

31 Roberto: De dos a uno, ya veo a qué te refieres.

- 1 Dennis: La verdad, fue más difícil criar a las mujeres. Tanto Bárbara como yo tuvimos  
2 mayores desafíos con nuestras hijas que con nuestros hijos. Yo solía llevar a los  
3 chicos al bosque, nos involucrábamos en eventos deportivos, los sacaba de las  
4 calles y les llevaba al bosque, donde no podían meterse en problemas. ¿Sabías que  
5 no existen muchas cosas malas que le puedan pasar a un jovencito en un bosque?  
6 Pero las jovencitas, déjame decirte, en el centro comercial ocurren muchas cosas  
7 malas. Traté de llevarlas allá para hacer compas, pero tenemos a un par de  
8 consejeras que saben un poco más acerca de ese tema. Melissa Trevathan nos  
9 acompaña en Vida en Familia Hoy, junto con Sissy Goff. Señoras, bienvenidas a  
10 Vida en Familia Hoy.
- 11 Sissy: Gracias por la invitación.
- 12 Dennis: Ambas son consejeras y han escrito varios libros. Uno de ellos se llama “Formar  
13 a tus hijas”. Ustedes suelen decir que tenemos que buscar la puerta trasera para  
14 entrar al corazón de las adolescentes. Ahora, Sissy, cuando dicen algo así, todo  
15 padre que nos escucha y que tiene una hija adolescente o preadolescente quiere  
16 saber dónde está la puerta trasera.
- 17 Sissy: Yo diría que probablemente se encuentra en nuestra creatividad para saber cómo  
18 conectarnos con nuestras hijas. Con frecuencia, solo hacemos lo obvio: “Quiero  
19 pasar tiempo contigo hoy”, o: “No hemos conversado en mucho tiempo. Ya es  
20 hora de que nos sentemos para hablar”. O lo que me dicen las jovencitas en mi  
21 oficina: “Estoy tan cansada de que mi mamá me recoja de la escuela y me  
22 pregunte: ‘¿Qué tal tu día?’” Porque todas las veces eso es lo que les preguntamos  
23 a nuestros hijos y la respuesta siempre será: “Bien”. Siempre. “¿Qué hiciste en la  
24 escuela?” “Nada”.
- 25 Roberto: Solo hay una respuesta para esa clase de preguntas.
- 26 Sissy: Así es. Entonces la puerta trasera es buscar una forma diferente para conectarnos  
27 con nuestras hijas en el momento que llegan a ese lugar, durante la adolescencia,  
28 donde nuestras voces tienen menos volumen para ellas y se alejan un poquito de  
29 nosotros. Debemos buscar una manera completamente nueva que realmente abra  
30 la puerta de su corazón, aunque suene cursi.

- 1 Pero Melissa tiene una frase, Melissa es mi jefa y mentora, y ella siempre dice  
2 que la magnitud del rechazo de un adolescente dependerá del grado en que este  
3 pueda predecir lo que usted va a hacer. La semana pasada me reuní con una madre  
4 y una hija, y me puse a tratar de que se conecten, pero a esta mujer le costaba  
5 mucho enseñar a su hija.
- 6 Roberto: ¿A la madre?
- 7 Sissy: Sí, todo era una lección para ella.
- 8 Dennis: Soy culpable.
- 9 Roberto: Es algo que tú hiciste, ¿verdad?
- 10 Dennis: Me declaro culpable. De hecho, se dice de mí que todavía estoy enseñándoles a  
11 nuestros hijos, aun ahora, que son adultos. Me dicen que soy el “papá maestro”, y  
12 la cosa es que dicen: “Deja de molestar, papá. Solo quiero tener una relación  
13 contigo”.
- 14 Y cuando ya tenemos una relación con ellos, ahí es cuando se abre la oportunidad  
15 de empezar a abordar las preguntas con las que están luchando. Ustedes, queridas  
16 damas, durante su experiencia, con un par de décadas entre ustedes y las  
17 adolescentes, se han dado cuenta de que hay cuatro preguntas que las jovencitas  
18 se hacen, y que debemos ayudarles a responder.
- 19 En el momento en que logramos entrar por la puerta trasera, estas son las  
20 preguntas que un padre o una madre deben ayudarles a responder.
- 21 Sissy: ¿Quién soy? ¿Qué es lo que deseo? ¿Qué debería hacer? ¿Quién quiero llegar a  
22 ser?
- 23 Roberto: Y ya hemos hablado en los programas anteriores sobre “Quién soy” y “Qué es lo  
24 que deseo”. “Qué debería hacer” es una pariente de “Qué es lo que deseo”,  
25 ¿verdad?
- 26 Sissy: Así es. “Qué debería hacer” en ocasiones es “Qué debería hacer con lo que  
27 deseo”.
- 28 Roberto: Oh, bueno.
- 29 Sissy: En los programas anteriores hablamos ya sobre esto, pero muchas veces se trata  
30 de un bombardeo de la influencia que les llega de tantas direcciones: los medios  
31 de comunicación, los diferentes problemas que afrontan los jóvenes hoy en día.

- 1 Roberto: ¿Se refieren a las decisiones morales? “¿Debería ser una buena muchacha o no?”
- 2 Sissy: Bueno, algunas veces se trata de las decisiones morales, pero otras veces no es  
3 solamente la presión de grupo, sino la presión que sienten de ser algo que no  
4 necesariamente tiene coherencia con quiénes son, ya sea que venga de los medios  
5 de comunicación o de otro jovencito. Puede provenir de cualquier fuente.
- 6 Dennis: Entonces, como padre, ¿cómo puedo ayudarle a mi hija para que responda esta  
7 pregunta de una manera relevante, positiva y auténtica?
- 8 Melissa: Bueno, en primer lugar, nuevamente, debemos recordar la calidad de la relación, y  
9 eso no proviene solamente con la enseñanza. Howard Henricks tenía una frase  
10 que me marcó, él decía: “mejor cautivarles que enseñarles”. Enseñar es lo más  
11 natural en el mundo, pero perdemos a los adolescentes cuando tratamos de  
12 enseñarles demasiadas cosas.
- 13 No debemos olvidarnos de la conexión. Normalmente es algo muy sencillo.  
14 “Salgamos a tomar un helado”, y ya sea que respondan bien o no, todavía eso nos  
15 acerca a ellos para hacerles esas preguntas.
- 16 Sissy: También creo que un elemento importante de “Qué debería hacer” es darse cuenta  
17 de que las voces de estas adolescentes serán tan fuertes, que su propia voz perderá  
18 su volumen, y no se trata solamente de que su propia voz dé la respuesta a las  
19 preguntas, sino que debe asegurarse de que su hija esté rodeada de un grupo de  
20 jóvenes que reflejen la misma fe, la misma clase de decisiones que usted quiere  
21 para ella, de modo que ella escuche la voz de otras muchachas que le digan:  
22 “Mira, tienes que terminar ahora mismo con ese chico”, o cualquiera que sea el  
23 problema, pero son otras adolescentes las que se lo dicen. Es tan sorprendente.  
24 En nuestras oficinas de consejería, le puedo decir algo a una jovencita cinco veces  
25 en una consejería individual, pero cuando la pongo en una sesión grupal de  
26 consejería y otras chicas de 15 años le dicen lo mismo, se le prende el foco de una  
27 manera que yo no puedo lograr.
- 28 Dennis: Cuéntanos una cosa, Sissy. ¿Qué haces cuando ves que tu hija se está llevando  
29 con las amigas equivocadas? ¿Cómo puede hacer un padre para rescatarla de ese,  
30 bueno, voy a usar una expresión fuerte, para rescatarla de ese poder similar al de

- 1 una secta que pueden tener los amigos sobre una jovencita, especialmente si no es  
2 un buen grupo?
- 3 Sissy: Esa es una excelente pregunta y es muy difícil responderla, porque si ella tiene 12  
4 años, probablemente será muy diferente que si tuviera 16. Si tiene 12 años, usted  
5 tiene una mayor capacidad de decirle: “No confío en estas chiquillas. No te voy a  
6 permitir que sigas con esas amistades, no tienes permiso de pasar más tiempo con  
7 ellas”. Pero si ella tiene 17...
- 8 Roberto: La misma estrategia haría que estas amistades se vuelvan más atractivas para su  
9 hija y usted no puede.
- 10 Sissy: Exacto. Así que sí puede evitar que pase tiempo con ellas de forma casual, fuera  
11 de la escuela, pero no puede evitar que ande con ellas en la escuela.  
12 En mi opinión, ahí es donde puede haber una redirección, algo como: “Mira, no  
13 hemos visto a fulana de tal en bastante tiempo. ¿Por qué no la invitas?” Pueden  
14 ser cosas así. En 16 años de aconsejar jovencitas, he tenido solo una muchacha  
15 que se alegró de que sus padres la sacaran de una situación social. Solo una. Ella  
16 no sabía cómo defenderse. Su amiga había puesto unas fotografías atroces de ella  
17 en Internet y estaba tomando muy malas decisiones. Sus padres estaban  
18 preocupados hasta que finalmente intervinieron y le dijeron: “Se acabó. Hasta  
19 aquí llegó tu amistad con ella”. Esta jovencita estaba furiosa con sus padres, pero  
20 cuando entró en mi oficina, me contó: “Sí, yo quería alejarme de ella, pero no  
21 sabía cómo hacerlo”. Solamente era demasiado orgullosa para admitirlo con sus  
22 padres.
- 23 Roberto: ¿Animarías a los padres en estas condiciones, cuando ven a una hija en esta clase  
24 de situación social, que la cambien de escuela, que se muden a otra ciudad? Estoy  
25 pensando en estrategias dramáticas, algo como: “Mira, vamos a sacarte de ahí de  
26 una forma radical”. Puedo escuchar lo que esa adolescente diría: “No quiero  
27 cambiarme de escuela. No quiero irme a otra ciudad”. ¿Recomendarías tomar esa  
28 clase de medidas extremas?
- 29 Melissa: Sin duda, esa es una opción y a veces lo hemos recomendado. La separación  
30 puede ser la decisión correcta para algunas adolescentes. Pero cada joven, y

1 realmente me gustaría que los padres pongan atención a lo que voy a decir, cada  
2 joven es diferente.

3 Estuvimos en un programa de radio, creo que fue como hace un año, y el locutor,  
4 al final, dijo: “Entonces, ¿lo que nos están diciendo es que si los padres hacen  
5 todo lo que ustedes dicen, sus hijos les van a salir buenos?”

6 Sissy: Y, literalmente, fue en los últimos tres segundos del programa. La música en el  
7 fondo anunciaba el fin y yo dije: “Esperen, esperen, esperen”, ¡gritando! “No, eso  
8 no es lo que estamos diciendo. Eso pasaría si tuviéramos un mundo perfecto, pero  
9 estamos en un mundo caído”.

10 Melissa: Lo que queremos que los padres escuchen es: “Sí, usted sí tiene un impacto de esa  
11 magnitud sobre sus hijos”, y la calidad de la relación es muy importante. Pero  
12 usted no puede cambiar directamente el corazón de su hijo. Es más, algunas de  
13 sus decisiones serán probadas y cometerá errores. Probará con diferentes cosas y  
14 hablará con diferentes padres, pero no estamos diciendo: “Esto funciona”. Lo que  
15 estamos diciendo es: “Queremos que usted esté consciente de algunas decisiones  
16 que puede tomar”.

17 Roberto: Bueno, nuestro tiempo ha llegado a su final. Gracias por sintonizar Vida en  
18 Familia Hoy. Estuvimos junto a usted, Candice Figueroa como Melissa  
19 Trevathan, María del Carmen Atiaga como Sissy Goff, Vicente Vieira como  
20 Dennis Rainey, y quien les habla, Duval Rueda, interpretando a Roberto Lepine.  
21 Que Dios le bendiga.

22

23

24