

1 **1360 - Cómo ayudarle a su hija a responder “¿Quién soy?”**

2 **Día 2**

3 **Sissy Goff, Melissa Trevathan**

4 **Serie: Formar a tus hijas**

5

6 Roberto: Esto es Vida en Familia Hoy. Nuestro anfitrión es Dennis Rainey y yo soy  
7 Roberto Lepine. Hoy veremos cómo ayudar a una jovencita a adolescente a  
8 responder la pregunta ¿Quién soy? Sin compararse con otras jovencitas. Tenemos  
9 a Sissy Goff y a Melissa Trevathan para hablar de este tema.

10 Dennis: Sissy y Melisa, gracias por acompañarnos en Vida en Familia Hoy.

11 Sissy: Gracias

12 Melissa: Es un placer estar aquí.

13 Roberto: ¿Recuerdan haberse comparado con otras jóvenes cuando eran adolescentes?

14 Melissa: Sí. Me acuerdo que pensaba: “Si no quisiera caerle bien todo el mundo, estaría  
15 bien. Odio el hecho de desear caerle bien a la gente”. Recuerdo que me odiaba a  
16 mí misma de esa manera.

17 Roberto: Y tú, Sissy?

18 Sissy: Por supuesto. Estaba muy aferrada a mi apariencia, y siempre pensé que mis  
19 amigas eran mucho más bonitas que yo. En mi opinión, es muy común que las  
20 jovencitas se comparen con las demás. Recientemente leí en una revista sobre los  
21 programas de televisión que más miran las muchachas. El artículo mostraba cómo  
22 las protagonistas de estos programas son tan delgadas, y sufren de desórdenes  
23 alimenticios, que ni siquiera pueden hablar de ese tema en los estudios de  
24 grabación, porque se cree que cada una de esas jovencitas tiene un desorden  
25 alimenticio.

26 Roberto: Y si una revista lo dice y defiende el hecho de que existe un problema, nosotros,  
27 como cristianos, con mayor razón deberíamos luchar y atacarlo desde una  
28 perspectiva diferente.

29 Sissy: Exactamente Roberto.

30 Dennis: Digamos que estás con una mamá o con un papá que tiene una o os hijas que  
31 están cerca de los años de la adolescencia o ya están ahí, y su hija adolescente o  
32 preadolescente está preguntando: “¿Quién soy?”, ¿cómo les ayudarías a responder

- 1 a esa pregunta? Porque la mayoría de los padres llegan a este punto y dicen: “No  
2 estoy seguro de cómo ayudarle a mi hija a responder esa pregunta”.
- 3 Sissy: Bueno, nosotros nos basamos en este concepto de ponerles nombre a las  
4 jovencitas, y no me puedo llevar el crédito por esto, sino que es algo que Melissa  
5 enseñó en un campamento de verano. Como parte de nuestro ministerio de  
6 consejería, tenemos consejería individual, y además consejería grupal en los  
7 campamentos de verano, que son increíbles, porque les ayudan espiritualmente.
- 8 Melissa: Así es hablo de Apocalipsis, donde dice que cuando llegemos al cielo, Jesús nos  
9 dará una piedra con nuestro nombre escrito en ella, y ese nombre solo Él lo  
10 conoce. Y lo que le dije, después de haber estado con estos jóvenes por una  
11 semana, 25 personas en cada campamento, les dije: “No sabemos el nombre que  
12 tiene la otra persona, no vamos a saber cuál es el nombre de la otra, pero basadas  
13 en lo que hemos conocido unas de otras durante esta semana, podemos adivinar”.
- 14 Roberto: Puedes aclararnos este concepto, por favor?
- 15 Sissy; Un joven que tenía unos 15 años llegó a consejería con nosotros porque sus  
16 padres se divorciaron. Después de eso, a su mamá la diagnosticaron con depresión  
17 bipolar, su padre salió del clóset para llevar un estilo de vida homosexual, y un  
18 año más tarde, su hermano estaba corriendo en el patio de la escuela y cayó  
19 muerto.
- 20 Dennis: Eran demasiadas experiencias impactantes para que un niño pudiera soportarlas.
- 21 Sissy: Así es. Entonces nuestros consejeros, se reunieron para ponerle un nombre a este  
22 niño. Lo que hicieron fue levantar sus manos y dijeron: “Queremos darte el  
23 nombre de “Jubileo”, porque todo lo que viviste antes quedará cancelado con la  
24 luz de Cristo y de Su amor por ti. Eso no debe ser parte de tu identidad ni  
25 determinar quién eres”.
- 26 Roberto: Lo que quieres decir es que ustedes van más allá de las circunstancias dolorosas  
27 por las que atraviesan los jóvenes.
- 28 Sissy: Sí, a los padres les decimos: Hay una forma en la que puede hablar al corazón de  
29 sus hijos, por ejemplo, pueden decirle: “El hecho de que te emborrachaste por  
30 primera vez, o el hecho de que me dijiste te odio por primera vez no define la

- 1 persona que creo que eres. Pero déjame decirte quién creo que eres. Te vi portarte  
2 tan amable con tu abuela hace unos días. Esa eres tú. La de hoy no eres tú”.
- 3 De esa manera comunicamos los buenos frutos que Dios produce en la persona, y  
4 luego tratamos con lo negativo, lidiamos con su pecado y les damos  
5 consecuencias, porque necesitan la disciplina, pero también necesitan que les  
6 hagamos ver lo más profundo, lo que es mejor, porque, en mi opinión, los  
7 jóvenes, hombres y mujeres, necesitamos ambas cosas. Queremos ser conocidos y  
8 ser amados, realmente conocidos y amados.
- 9 Roberto: Sin embargo, hay algunos padres que escuchan lo que acabas de decir y piensan:  
10 “Muy bien, estoy tratando de recordar algo bueno que pueda decir. A lo mejor le  
11 puedo decir a mi hija: ‘Me acuerdo que cuando tenías 12 años te portaste muy  
12 amable con el gato’, pero han pasado cinco años y solo has estado enojada todo el  
13 tiempo, interrumpiendo la paz de nuestro hogar”.
- 14 Melissa, ¿qué puede hacer un padre en una situación así?
- 15 Melissa: Bueno, creo que el ánimo puede venir de muchas formas diferentes. Puede ser  
16 como lo acaba de describir Sissy, pero también podríamos simplemente ser  
17 juguetones, disfrutar y deleitarnos en nuestros hijos. Eugene Peterson dice que a  
18 veces vivimos con un sentido tal de supervivencia, que dejamos de disfrutar y  
19 perdemos el sentido de un carácter juguetón. Un padre siempre puede elegir la  
20 alegría en medio de la relación.
- 21 Dennis: No había pensado en eso hasta que las dos lo mencionaron, pero yo tengo apodos  
22 cariñosos para todas mis hijas. El apodo de mi hija mayor es “Princesa”, y  
23 siempre me ha parecido que su estilo de vida lo refleja. Mi otra hija era “Alegría”.
- 24 Solía llamarla “Rebeca Alegría Algodón de azúcar Rainey”. Ella era muy  
25 divertida, siempre me sacaba las mejores risas. En la mesa, a veces parecía que se  
26 había comido un payaso y toda la familia estallaba en carcajadas.
- 27 Roberto: ¿Cómo fue que se te ocurrió ese nombre, “Rebeca Alegría Algodón de azúcar  
28 Rainey”? Porque “Jubileo” tiene sentido para mí. Ese nombre sí entiendo.
- 29 Dennis: Es una herencia familiar, Roberto, dejémoslo ahí. También estaba Débora, a quien  
30 la llamaba “Maní”, y hace un par de años le escribí un correo que empecé con  
31 “Querida Maní”, y me respondió, diciendo: “Todavía me encanta cuando me

- 1                   dices así”. El punto es que me encanta el maní. Y luego, a nuestra última hija,  
2                   Laura, la llamaba “Rayo de sol”. De hecho, antes de ayer le escribí una notita en  
3                   la que le decía: “Mi rayo de sol, sigue iluminando la vida de las personas, porque  
4                   eso es lo que realmente haces”. A veces nos olvidamos cómo las palabras  
5                   realmente pueden tener un impacto sobre sus hijos.
- 6   Sissy:           Oh, por supuesto.
- 7   Dennis:         Porque hasta en este punto, les ayudamos a nuestras hijas a descubrir quiénes son.  
8                   Y lo que les decimos, el nombre que les damos es muy importante.
- 9   Melissa:        Se llegan a convertir en eso.
- 10   Sissy:          Probablemente les disgustaba el apodo a los 13 años, pero de todos modos les  
11                   gustaba, porque usaste una palabra muy operativa, te deleitabas en ellas, y eso es  
12                   algo que las jovencitas anhelan desesperadamente.
- 13   Dennis:         Sí, eso es muy cierto. Avancemos a la otra pregunta: ¿Qué es lo que deseo?  
14                   Ahora, ¿qué es lo que una jovencita está preguntando cuando hace la interrogante  
15                   “qué es lo que deseo”? ¿Está hablando de la vida? ¿De las relaciones?
- 16   Roberto:        ¿Del centro comercial?  
17                   [risas]
- 18   Sissy:          Por supuesto que piensan en eso, pero en realidad nos referimos a las relaciones.  
19                   Esa pregunta casi les ayuda a darse cuenta de lo que quieren porque, nuevamente,  
20                   tienen la tendencia a pensar que algo anda mal con ellas porque tienen tantos  
21                   deseos. A mí vienen mamás todo el tiempo para decirme que sus hijas empiezan a  
22                   llevarse dinero extra para la escuela, con el fin de invitarles a comer a otros  
23                   jovencitos. Existen diferentes estrategias para tratar de negociar cómo tener  
24                   mejores relaciones, pero todavía no saben en realidad cómo hacerlo.  
25                   Entonces eso es parte de lo que ocurre cuando hacemos la pregunta “qué es lo que  
26                   deseo”. Creo que quiero estar cerca de la gente, pero no tiene sentido para mí. No  
27                   entiendo.
- 28   Roberto:        Bueno, muchas jovencitas, incluso desde una edad muy temprana, dicen: “Sí,  
29                   quiero relacionarme, quiero que la gente esté cerca de mí, pero eso es algo  
30                   doloroso”.
- 31   Sissy:          Por supuesto.

- 1 Roberto: Entonces realmente no están seguras de que eso sea lo que desean, y ahí surge el  
2 conflicto: “Quiero intimidad, no quiero dolor, pero parece que ambas cosas van  
3 juntas”. ¿Cómo se puede encontrar sentido en esa contradicción?
- 4 Melissa: En mi opinión, lo que estás describiendo es lo que hemos hecho desde muy  
5 jóvenes. Es el ciclo “acércate, vete”. El ciclo comienza a una edad muy temprana  
6 pero nosotras, como adultas, seguimos alimentándolo. El otro día, una mujer de  
7 80 años me dijo: “Simplemente no quiero acercarme a ninguna persona porque la  
8 voy a perder”. Y sin importar qué clase de pérdida sea, se trata de un temor muy  
9 normal.
- 10 Pero las muchachas, cuando comienzan a expresar, que desean conectarse con  
11 alguien, por supuesto, quieren acercarse a alguien.
- 12 Dennis: ¿Qué es lo que se debe hacer? Sissy se refirió ya a esto anteriormente, cuando las  
13 voces de sus compañeros llegan a ser tan fuertes que uno, como padre, siente que  
14 su voz se ahoga, que debe luchar para salir de la estática y del bramido de todas  
15 esas voces que hablan en las vidas de nuestras hijas, por lo que tenemos que estar  
16 detrás de ellas, tenemos que buscar cuál es la llave para sus almas.
- 17 Sissy: Exactamente.
- 18 Roberto: Si es ir de compras, si es dar caminatas en la naturaleza, si es salir en citas  
19 amorosas...
- 20 Sissy: Si es un programa de televisión.
- 21 Dennis: Fuera de bromas, conozco a un papá que tiene cuatro hijos, y cuando se transmite  
22 cierto programa de televisión, él se sienta para verlo.
- 23 Sissy: Oh, siempre les digo a los padres que hagan eso con sus hijos.
- 24 Dennis: Entonces él es parte de eso, se involucra. La lección que deseamos compartir con  
25 los padres es que no permitan que los amigos de sus hijas de saquen de sus vidas  
26 en un momento en que ellas necesitan una relación con usted más de lo que  
27 pudieran entender. Usted es la persona clave para ayudarlas a abordar estas cuatro  
28 preguntas: ¿Quién soy? ¿Qué es lo que deseo? ¿Qué debería hacer? ¿Quién  
29 deseo llegar a ser? Usted es el único que les ayudará a responder esas preguntas.  
30 No se repliegue, no se rinda.

1 Roberto: Usaste la expresión “estar detrás” de nuestras hijas. En realidad, estás hablando  
2 de atraer el corazón de esa hija y, como padres, nos sentimos como: “Un  
3 momento, no debería tener que atraerte. Yo te di la vida, te doy cama, te doy  
4 comida”.

5 Dennis: Así es como piensa un padre o una madre.

6 Roberto: “Me debes tu corazón”. Sin embargo, cuando las hijas llegan a la edad de 14, 15  
7 años, no se sienten así, ¿verdad?

8 Dennis: No se sienten así. Empiezan a volar fuera del nido y, como padre o madre, usted  
9 debe abrir sus manos. Si se aferra, si sermonea, y me gustaría hacer un contraste  
10 entre sermonear y estar detrás de una hija. Estamos hablando de una relación, no  
11 estamos hablando de regaños, y tenemos que elegir nuestras balas de plata con  
12 mucho, mucho cuidado, mientras criamos a estas jovencitas hoy en día.

13 Roberto: Es importante que cuidemos el corazón de nuestras adolescentes y les enseñemos  
14 cuál es el verdadero valor que tienen en Cristo.

15 Gracias por sintonizarnos. Estuvimos junto a usted, Candice Figueroa como  
16 Melissa Trevathan, María del Carmen Atiaga como Sissy Goff, Vicente Vieira  
17 como Dennis Rainey, y quien les habla, Duval Rueda, interpretando a Roberto  
18 Lepine. Que Dios le bendiga.

19

20

21