

1 **1358 – Radio - Temporadas de soledad**

2 **Día 6**

3 **Susie Larson**

4 **Serie: Soledad en el matrimonio**

5

6 Roberto: Esto es Vida en Familia Hoy. Nuestro anfitrión es Dennis Rainey y yo soy  
7 Roberto Lepine. En esta serie hemos conversado con Susie Larson, una mujer  
8 que enfrentó el dolor de la soledad en el matrimonio.

9 Dennis: Bueno, nuestra invitada en el programa de hoy tiene un vasto conocimiento  
10 acerca de la soledad en el matrimonio y habla al corazón de lo que pasa con  
11 muchas parejas actualmente. Susie bienvenida a Vida en Familia Hoy.

12 Susie: Muchas gracias por la invitación.

13 Roberto: Hemos hablado de varias tentaciones que las mujeres enfrentan cuando están  
14 atravesando por la soledad en el matrimonio. Permíteme preguntarte acerca de  
15 una tentación muy peligrosa, de la que has hablado con otras mujeres. No sé si tú  
16 misma la experimentaste al atravesar por esta temporada de soledad, pero puede  
17 existir la tentación de querer verse bonita para otros hombres, ¿verdad?

18 Susie: Sí, por supuesto. Personalmente, no luché con eso a causa de mi pasado de abuso  
19 sexual. Mi tendencia es a no confiar en los varones y a tener miedo de ellos, así  
20 que me protejo mucho en esa área. Pero he hablado con muchas mujeres que me  
21 han contado que, cuando sus esposos dejaron de fijarse en ellas, cuando se  
22 ausentaron, si se ponían un vestido bonito y él no se daba cuenta, pero otros  
23 varones sí se fijaban en ellas, estas mujeres experimentaban la tentación de  
24 alimentar su falta de atención.

25 Dennis: Pero hay otro extremo en este punto, ¿cierto?

26 Susie: Así es Dennis. Interesantemente, en el otro extremo tenemos a mujeres que se  
27 descuidan por completo, que empiezan a ponerse solo sudaderas, que comen  
28 mucho y ni siquiera se peinan porque, ¿para qué? Esas son las dos tentaciones.  
29 Con mucha frecuencia, las mujeres tratan de satisfacer sus necesidades con otros  
30 hombres y se aventuran en esos terrenos. Incluso se puede ver la coquetería en la  
31 iglesia. Es sorprendente la frecuencia con la que ocurren estas cosas.

32 Roberto: Eso es increíblemente peligroso.

- 1 Susie: Así es.
- 2 Roberto: ¿Sabían estas mujeres que estaban jugando con fuego al ceder a esa tentación?
- 3 Susie: Bueno, yo lo vincularía con la tentación de vivir en la superficialidad, porque  
4 cuando empezamos a apartarnos de un caminar cercano con Dios ya no  
5 permitimos que el Espíritu Santo nos redarguya. Y usted puede ceder a la  
6 tentación de coquetear con otros hombres y más tarde pensar: “Uf, a lo mejor no  
7 debí haberlo hecho”, pero cuando una mujer empieza a sentirse sola y alguien  
8 más nota algo que su esposo no se da cuenta, es realmente impactante como eso  
9 alimenta una carencia en nosotras. Entonces, la tentación es vernos bonitas  
10 para otros hombres o descuidarnos por completo. Para mí, el llamado es: “Cuida  
11 de ti misma porque fuiste creada a la imagen de Dios”, no por ninguna otra  
12 razón, sino porque fui creada a la imagen de Dios y estás casada, así que tu  
13 corazón ya está reservado para alguien.
- 14 Dennis: Sí, y también escucho un llamado en proverbios que dice: “Por sobre todas las  
15 cosas, guarda tu corazón porque de él mana la vida”. Estás hablando de una  
16 mujer que está consciente de que quizá se encuentra en una situación poco  
17 saludable y tiene la tendencia a compensarla en exceso al buscar aprobación y  
18 apreciación. Es vulnerable y tiene que darse cuenta dónde está como mujer, y  
19 guardar su corazón, tiene que protegerlo.
- 20 Susie: Amén. ¿Saben? Hice un estudio de términos sobre ese versículo y la palabra  
21 “guardar” es un sustantivo masculino para el cual había dos ilustraciones. La una  
22 es la del guardia de una prisión que cuida a su prisionero para que no escape, y la  
23 otra es la de un hombre que guarda su tierra para que no entren los invasores. La  
24 postura y la posición son tan firmes, y les he dicho a las mujeres que, a pesar de  
25 que se trata de un sustantivo masculino.
- 26 Roberto: Pero el llamado a guardar el corazón es para todos nosotros.
- 27 Susie: Así, entonces, cuando está en esos momentos vulnerables, debe saber que el  
28 enemigo de su alma amenazará con potenciales incendios, con incendios  
29 antiguos, con incendios nuevos en su camino. El enemigo masajeará su ego pero  
30 amenazará por completo su futuro. No piense por un minuto que es porque usted  
31 es grandiosa. Es porque el enemigo quiere hacerle caer. Si usted mantiene esa

- 1 posición fuerte y se defiende y dice: “No dejaré que esto entre en mi corazón.  
2 Estoy en guardia, el diablo no me lo va a robar”, será una mujer firme que, a  
3 pesar de que está siendo descuidada, guardará su corazón y no se dejará seducir.
- 4 Dennis: Y a veces el ataque puede ocurrir dentro de la comunidad cristiana.
- 5 Susie: Oh sí, porque ahí es donde bajamos la guardia. Es bastante obvio, ¿no creen?
- 6 Dennis: Puede darse en un grupo pequeño en la iglesia, a lo mejor sea un excelente  
7 hombre cristiano que se conecta espiritualmente con ella, un pastor. La mujer  
8 debe tener cuidado.
- 9 Susie: Mucho cuidado.
- 10 Roberto: Durante esta serie hemos tratado de analizar el tema de la soledad en el  
11 matrimonio y sé que hay oyentes que están pensando que has hablado de estas  
12 temporadas en la que el matrimonio es de una sola vía, pero que tu temporada  
13 duró solo dos años con tu esposo, mientras él ayudaba a construir el templo de la  
14 iglesia. Y ellas piensan que eres una novata en lo relacionado con la soledad en  
15 el matrimonio.
- 16 Susie: Lo sé, claro que sí.
- 17 Dennis: De hecho, déjame llevarte al nivel experto, ¿bueno? Digamos que una mujer  
18 está casada con un hombre que se rehúsa a cuidar de sus obligaciones como  
19 padre, que no paga las cuentas de la familia. Eso significa que no provee para  
20 pagar el arriendo o la hipoteca, que no provee para la comida, que no provee para  
21 los estudios de los hijos. A lo mejor tienen muchos hijos y no tienen lo  
22 suficiente. ¿Qué nos puedes decir en esas circunstancias?
- 23 Susie: Sabes no es broma, pero esa es la razón por la que no quería hablar acerca de este  
24 tema, porque sentía que estaba muy por encima de mi experiencia. En mi  
25 investigación, mientras entrevistaba y les hacía preguntas a estas mujeres que  
26 están en el nivel experto del sufrimiento, ellas me pidieron que lo haga. Por eso  
27 compilé la información e hice mi mejor esfuerzo para transmitir las verdades,  
28 porque, para mí, la Palabra de Dios nunca dejará de ser verdadera. He hablado  
29 con mujeres que tienen esposos que nunca se levantan del sillón, a quienes no les  
30 importa un pepino que ellas estén sufriendo. Es realmente sorprendente ese

- 1 sufrimiento, y ni siquiera lo puedo entender, pero Dios sí lo puede entender y Su  
2 Palabra es verdadera.
- 3 Roberto: Entonces, a la mujer que está en una situación de soledad que no solo ha durado  
4 un par de años, sino un par de décadas, y dice: “Este matrimonio es mi destino.  
5 Siempre estaré sola en mi matrimonio. La situación es así desde que me acuerdo,  
6 duele, y parece que no va a cambiar. Duele todos los días”. ¿Le dirías “aférrate a  
7 Jesús y aguanta”?
- 8 Susie: Y que busque una nueva normalidad, por decirlo de cierta manera. Tengo una  
9 amiga que está y ha estado por más de una década en una temporada en que el  
10 matrimonio es de una sola vía. Por un tiempo, ella dejó de ir a la iglesia porque  
11 pensaba: “Voy a atenderle a mi esposo”. Ella dejó de hacer toda clase de cosas  
12 por atender a tu esposo y luego se dio cuenta de que en medio de la comunidad  
13 de creyentes en Cristo estaba su fuerza, y dejar de ir solo la debilitó. Por eso tuvo  
14 que encontrar una nueva normalidad.
- 15 Dennis: Entonces, ¿qué hizo ella?
- 16 Susie: Restableció su servicio en la iglesia y le dijo a su esposo: “Aun si no vienes  
17 conmigo, yo sí voy a alimentar mi alma”. Eso me recordó cuando uno está en el  
18 avión y le dicen: “En caso de una emergencia, póngase primero su propia  
19 máscara y luego podrá ayudar a los que están con usted”. Si él se ausenta y le  
20 deja con la responsabilidad una y otra vez, hay algunas cosas que necesita para la  
21 salud de su alma, de su cuerpo y de su vida que tendrá que atender. Tiene que  
22 dedicarse también a otras actividades y, sí, es duro, es difícil y es una pena que  
23 su esposo no asuma el liderazgo espiritual, pero eso es lo que tiene que hacer.
- 24 Roberto: Y la tentación que esa mujer siente es: “Si tan solo pudiera cambiar mis  
25 circunstancias, encontrar una persona mejor o simplemente dejar a este hombre,  
26 entonces quizá podría tener un día de felicidad”. ¿Estás diciendo que es el  
27 enemigo el que pone esas ideas en la cabeza?
- 28 Susie: Bueno, también puede ser su propia carne. Y ni siquiera me alcanzan las palabras  
29 para empezar a hablar de eso. No puedo imaginar cómo se sienten pero,  
30 nuevamente, al hablar con mujeres que han estado ahí, les hago esas preguntas y  
31 veo que han experimentado la tentación de irse con otro hombre, pero han vuelto

- 1 en sí y dicen: “Dios me ha llamado a quedarme aquí. Le hice una promesa a Dios  
2 y a mi esposo. Tengo que buscar la manera de prosperar en este lugar, incluso si  
3 no recibo de mi esposo lo que quisiera obtener. Lo voy a obtener de parte de  
4 Dios. Él es mi esposo en esta situación. Voy a satisfacerme en Dios”.
- 5 Roberto: La fe y la esperanza se direccionan por completo a Dios.
- 6 Susie: Exacto. Y no podrían creer las historias que estas mujeres me han contado. Una  
7 de ellas me envió un correo que decía: “Tenía sobre mi escritorio un ramo de  
8 flores que uno de los vendedores trajo, y lo dejó ahí. Era para una conferencia  
9 que fue cancelada”. Entonces ella tenía este hermoso ramo de flores y dijo que  
10 mientras más buscaba del Señor para recibir las cosas que su esposo no hacía por  
11 ella, sus palabras fueron: “Siento como si estuviera disfrutando de un romance  
12 sagrado. Dios entiende mis necesidades y estoy viendo cómo Él satisface esas  
13 necesidades”.
- 14 Así que ella podía mirar a su esposo todo el día y decir: “¿Por qué no puedes ser  
15 el hombre que yo quiero?”, pero en lugar de eso, ella decidió cambiar su enfoque  
16 y decir: “Esta situación es muy triste. Tengo que buscar la forma de cuidar de mí  
17 misma pero, en medio de todo, voy a buscar a Dios”. Las cosas que el Señor ha  
18 puesto en su camino han sido extraordinarias.
- 19 Dennis: Mientras estabas hablando, me puse a pensar en el mundo, la carne y el diablo.  
20 La Biblia habla de estas tres cosas. El mundo hace un montón de promesas falsas  
21 y crea una fantasía del matrimonio y de necesidades satisfechas en Hollywood.  
22 Le damos un glamour a las relaciones que no es realista y que no ocurrirá en este  
23 lado del cielo. La carne realmente tiene expectativas altas y demanda ser  
24 satisfecha. En mi opinión, eso es verdadero en la mayoría de matrimonios, si no  
25 en todos. Todos vivimos en matrimonios donde algunas de nuestras expectativas  
26 jamás serán satisfechas. Eso es parte de la vida.
- 27 Susie: Así es.
- 28 Dennis: Y, en tercer lugar, el enemigo quiere mentirle. Quiere susurrarle a su alma:  
29 “Puedes tener algo mejor en otro hombre”. Y en el proceso usted va en contra de  
30 lo que prometió, quebranta un pacto y, cuando lo hace, se dirige a un territorio  
31 bastante malo.

1 Susie, aprecio mucho tu investigación sobre la soledad en el matrimonio, tu  
2 sinceridad y tu disposición para permitir que Roberto y yo podamos dialogar  
3 sobre este tema realmente difícil, porque todos los matrimonios, en ocasiones,  
4 experimentan esta soledad de la que nos has hablado. Gracias por estar en Vida  
5 en Familia Hoy.

6 Susie: Muchas gracias. Ha sido un gran privilegio estar aquí.

7 Roberto: A usted que nos escucha, gracias por sintonizar Vida en Familia Hoy. Si quiere  
8 conocer más sobre nuestro ministerio, visite [vidaenfamiliahoy.com](http://vidaenfamiliahoy.com) También  
9 queremos tener noticias tuyas, cuéntenos cómo Dios ha usado este programa  
10 para bendecir su vida, escríbanos a [comentarios@vidaenfamiliahoy.com](mailto:comentarios@vidaenfamiliahoy.com)  
11 Estuvimos junto a usted Nathalie Llizo como Susie Larson, Vicente Vierira  
12 como Dennis Rainey, y quien les habla Duval Rueda interpretando a Roberto  
13 Lepine. Que Dios le bendiga.

14

15