

1 **1357 – Radio - Temporadas de soledad**

2 **Día 5**

3 **Susie Larson**

4 **Serie: Soledad en el matrimonio**

5

6 Roberto: Esto es Vida en Familia Hoy. Nuestro anfitrión es Dennis Rainey y yo soy
7 Roberto Lepine. Cuando llega a un punto en su matrimonio en el que no sabe qué
8 hacer, ¿tiene personas a las que puede acudir? Hablaremos de eso en el programa
9 de hoy. Permanezca en sintonía.

10 Dennis ¿Alguna vez has pasado por una temporada, en tus más de 40 años de
11 matrimonio con Bárbara, en la que sentiste que la relación era de una sola vía?
12 ¿Te sentiste solo? Sé que Bárbara tuvo problemas con su salud. Cuando ella tuvo
13 sus problemas con el corazón, ¿sentiste que era una temporada donde la relación
14 era de una sola vía?

15 Dennis: Sabes, nunca lo hubiera descrito con esas palabras, como las que ha usado
16 nuestra invitada del programa de hoy pero, sí. Hemos atravesado por crisis en
17 nuestro matrimonio, nuestra familia tuvo que enfrentar ciertos desafíos en los
18 que es fácil empezar a sentir que es un matrimonio de un solo lado y que la
19 relación va en una sola vía, o que sientes que no estás recibiendo tanto como te
20 gustaría, que tus expectativas no son satisfechas.

21 Roberto: Entonces empiezas a sentirte solo, te frustras, te enojas con la otra persona y eso
22 puede llevarte a un aislamiento cada vez más profundo, ¿no es así?

23 Dennis: Bueno, nuestra invitada en el programa de hoy tiene un vasto conocimiento
24 acerca de la soledad en el matrimonio y habla al corazón de lo que pasa con
25 muchas parejas actualmente. Susie Larson nos acompaña nuevamente en Vida
26 en Familia Hoy. Susie, bienvenida otra vez.

27 Susie: Muchas gracias.

28 Roberto: Mucha gente te ha dicho que no le interesa mucho saber sobre la soledad en el
29 matrimonio, pero a la final estas personas han asistido a tus conferencias,
30 ¿verdad?

31 Susie: Así es. De hecho, hay un club de mujeres que simplemente no querían que sus
32 esposos se sientan mal, pero experimentan soledad por diversas razones y

- 1 quieren alimentar sus almas sin exponer el hecho de que se están capacitando
2 acerca de este tema. Pero hay otras mujeres que dicen: “Estoy tan sola que él ni
3 siquiera se dará cuenta si asisto a una de estas conferencias sobre la soledad en el
4 matrimonio”. Por esa razón, muchas personas han dicho que el contenido es
5 mucho mayor que el título.
- 6 Dennis: Tú y tu esposo han estado casados por muchos años. Tienen tres hijos, eres
7 escritora independiente y cuando hablas de la soledad en el matrimonio estás
8 hablando de tu propia historia, que empezó con una temporada en la que tu
9 esposo se sintió solo en su matrimonio.
- 10 Roberto: Sí, describiste dos temporadas significativas en las que la relación fue de una
11 sola vía. La primera fue cuando estabas batallando con la enfermedad de Lyme y
12 atravesaste por una crisis de salud, por lo que tu esposo tuvo que cargar con todo
13 el peso del matrimonio y la familia, experimentando la soledad. Pero luego unos
14 años después, el trabajo de tu esposo estaba en ascenso, además se involucró en
15 la construcción de la iglesia, por lo que ahora eras tú la que quedó solitaria
16 porque él estaba tan consumido con todo lo que estaba pasando. Esas temporadas
17 de soledad pueden hacer que un matrimonio colapse. Hay parejas que no
18 sobreviven a esas temporadas porque sienten que así será la vida para siempre y
19 no pueden seguir así.
- 20 Susie: He hallado dos respuestas a la soledad en el matrimonio. Las mujeres huyen o se
21 alejan. Están abandonando sus hogares en números sin precedentes, o
22 simplemente dicen: “Me voy a quedar, pero tengo que alejarme, tengo que
23 aislarme. Voy a hacer lo mío, me voy a cerrar”. Mi propósito al abordar este
24 tema es tomar las manos de las mujeres que atraviesan por esta temporada y
25 decirles: “A pesar de todo lo que le está sucediendo, hablemos de lo que está
26 pasando en usted”.
- 27 Dennis: Entrevistaste a muchas mujeres que atravesaron por estas temporadas en que la
28 relación es de una sola vía por varias razones, y había varias historias, cuéntanos
29 de eso.
- 30 Susie: Hubo una mujer que su esposo estaba en el ejército y lo enviaron lejos; una
31 esposa de un hombre que atravesaba por depresión; la esposa de un hombre que

1 estaba levantando su empresa. Lo que me pareció interesante al entrevistar a las
2 mujeres es que surgían las mismas cosas, aunque las razones fueran diferentes.
3 Por eso quiero hablar sobre estos problemas, el enojo, la soledad, el temor, y
4 tratar de reconciliar esas cosas, una por una, con las promesas de Dios.

5 Por ejemplo, puede que usted tenga el derecho legítimo a estar enojada, pero si
6 atesora ese enojo más de lo que atesora las promesas de Dios, está abrazando una
7 bomba de tiempo que le estallará en la cara. Por eso tenemos que ver lo que está
8 pasando en nosotras, si queremos aprender a progresar.

9 Roberto: Y has identificado algunas tentaciones comunes que enfrentan hombres o
10 mujeres que se sienten aislados en el matrimonio, como la tentación de relajarse
11 espiritualmente o permanecer en la superficialidad espiritual.

12 Susie: Sabes Roberto, esto me pareció muy interesante. A esa tentación la llamo “vivir
13 en la superficie”. Es la forma de pensar que dice: “Si tú te vas a encargar solo de
14 lo tuyo, yo me quedaré en lo superficial porque aquí no me siento tan mal”. Lo
15 que en realidad está haciendo es aferrarse a las malas actitudes y coquetear con
16 lo que no debería hacer, ahora, si en verdad está caminando de cerca con Dios, el
17 Espíritu Santo le va a redargüir tarde o temprano.

18 Pero cuando empieza a apartarse poco a poco de Dios y a vivir en ese lugar
19 superficial, es más fácil coquetear con esas malas actitudes. Pero de todas las
20 veces que está en mayor riesgo de tener una caída monumental moral y
21 espiritualmente, es cuando siente soledad en el matrimonio. Si existe un tiempo
22 en el que más debe tener sus brazos y sus piernas aferrándose a la vid, debe ser
23 durante esta temporada.

24 Roberto: Entonces, nuevamente, ¿la idea puede no ser consciente, sino que
25 subconscientemente la mente de una persona dice: “Si permanezco en la
26 superficie, si no procuro tener una relación apasionada con Cristo, entonces
27 puedo darle más gustitos a mi carne”?

28 Susie: Bueno, no creo que sea algo deliberado, pero lo que entiendo y lo que veo es
29 precisamente eso. Para mí, aferrarse a la vid sí es algo intencional. Es un acto de
30 la voluntad permanecer en unidad con Dios. Lo que pasa es que la corriente
31 arrastra, las personas pueden zafarse de la vid a causa de la decepción, la

1 impotencia, que son cosas que uno entiende por completo, pero la corriente les
2 arrastra y, antes de que se den cuenta, se hallan en un lugar más bien superficial.

3 Dennis: Ahí es cuando nos preguntamos: “¿Cómo es que llegué a este punto en que nada
4 me molesta ni me redarguye, como normalmente ocurre?”

5 Susie: Exacto. Me doy cuenta que paso horas en salas de chat, o leyendo novelas
6 subidas de tono, o haciendo cosas que normalmente nunca haría. Lo hago para
7 medicar mi dolor, que es algo comprensible pero, nuevamente, eso puede ser
8 devastador.

9 La Biblia dice que somos llamados a amar a las personas y esperar en Dios. Es
10 muy fácil transferir muy sutilmente nuestras esperanzas y ponerlas en nuestro
11 cónyuge, sin siquiera darnos cuenta de que lo hemos hecho. Incluso, usted puede
12 poner la esperanza en su esposo y no sufrirá muchas consecuencias en las
13 temporadas donde todo es favorable.

14 Dennis: Tienes una historia muy profunda al respecto.

15 Susie: Sí Dennis. Tengo una amiga que su esposo, a inicios del matrimonio, escondía
16 muchas adicciones severas. Era infiel, y hacía en cosas que la devastaban y le
17 movían el piso. Pasaron algunos años para que pudieran restablecer su
18 matrimonio y la confianza nuevamente. Bueno, recientemente, algunos años
19 después, ella descubrió que él volvió a las andanzas. Mi amiga es una mujer de
20 Dios y su reacción fue dar por terminado el matrimonio. Ella me dijo: “Me fui al
21 piso, me sentí devastada”.

22 Mi amiga me contó que una vez, durante su tiempo de oración, Dios le habló tan
23 claramente y le mostró: “Te estás yendo al piso porque sí, tú caminas, pero has
24 estado tomando mi mano mientras esperas que tu esposo cargue contigo. La
25 mayoría de mujeres hacen precisamente lo mismo, cuando debería ser al revés.
26 Deberías sostener la mano de tu esposo mientras Yo cargo contigo, porque habrá
27 veces en que tu esposo te va a soltar y, cuando lo haga, Yo te tengo”.

28 Roberto: Eso cambia la perspectiva completamente.

29 Susie: Exacto, eso cambió toda la perspectiva de mi amiga. Ella es una heroína para mí
30 por la forma en que navega por las aguas de una decepción tras otra. Ella es una
31 de muchas que he visto, que están casadas con personas increíblemente egoístas

- 1 y egocéntricas. Pero al tomar en serio la Palabra de Dios y alimentar su alma con
2 ella, se dan cuenta de que lo que Dios dice es verdadero y realmente maduran en
3 ese lugar de desolación. El crecimiento se da en esos lugares.
- 4 Por ello considero que es una distinción muy importante. A lo mejor usted está
5 poniendo su esperanza en su esposo, o está amándole mientras pone su esperanza
6 en Dios. Es muy importante que revisemos esa área.
- 7 Dennis: Me gustaría conversar un poco más sobre algunas tentaciones que has
8 encontrado al interactuar con mujeres, pero tengo una pregunta muy práctica qué
9 hacerte. Me pregunto si esto ha pasado en tu matrimonio alguna vez. ¿Tus hijos
10 te han preguntado qué pasa contigo y con papá? ¿Se dieron cuenta de que se
11 estaban alejando el uno al otro?
- 12 Susie: Ellos casi no se dieron cuenta de nada. Algo de lo que me siento firmemente
13 convencida es de siempre hablaba bien de mi esposo frente a mis hijos. Ahora
14 tienen 18, 20 y 22 años y les he preguntado si tuvieron miedo durante ese
15 tiempo. Su respuesta fue: “Ni siquiera nos dimos cuenta de lo que estaba
16 pasando. No pensábamos que estuviese atravesando por algo malo. Sabíamos
17 que papá estaba ausente”, pero entonces tú nos decías: “Papá está haciendo algo
18 tan importante”.
- 19 Roberto: En otras palabras, guardaste las espaldas de tu esposo. ¿Por qué lo hiciste?
- 20 Susie: Bueno, yo sentía que esa era mi obligación y que en realidad tenía que hacerlo.
21 La gente podría no estar de acuerdo con lo que hice, pero honré a mi esposo
22 delante de mis hijos y después superamos el problema.
- 23 Por esa razón, ellos nunca sintieron ninguna inestabilidad. Lo extrañaban, él faltó
24 a algunos de sus eventos especiales, pero nunca se enojaron ni sintieron
25 amargura por eso. Realmente sentí que Dios los protegió en medio de nuestro
26 problema.
- 27 Dennis: Pero ¿tenías miedo que en esa situación de hablar bien de su adicción al trabajo
28 estabas reforzando ese valor en sus vidas, que está bien ser un trabajólico?
- 29 Susie: Eso nunca se me pasó por la mente, para ser sincera, porque estaba usando todas
30 mis fuerzas para tomar el camino honorable en esos momentos. Mi deseo era

1 bendecir a mi esposo. Estaba enojada con él, pero de ninguna manera hablaría
2 mal de mi esposo frente a nuestros hijos.

3 Ahora, después de eso pudimos sentarnos y tuvimos conversaciones muy largas
4 sobre la adicción al trabajo y lo que eso produce en un matrimonio, porque ya
5 están en esa edad, ya están listos para escucharlo. Pero ya no estamos en medio
6 de la tormenta. Para mí, ese no era el momento porque me hervía la sangre.

7 Roberto: Sí, probablemente no era el momento porque las palabras que hubieras elegido
8 en ese punto no necesariamente hubieran sido de honra o afirmación. Me parece
9 sabio guardar la lengua en medio de esta clase de valles. Hay que tener mucho
10 cuidado de lo que se dice, y tú estabas comprometida con eso.

11 Susie: Así es Roberto.

12 Roberto: Bueno, el tiempo de nuestro programa está llegando a su final. Gracias por
13 sintonizar Vida en Familia Hoy.

14 Estuvimos junto a usted Nathalie Llizo como Susie Larson, Vicente Vierira
15 como Dennis Rainey, y quien les habla Duval Rueda interpretando a Roberto
16 Lepine. Que Dios le bendiga.

17

18

19