

1 **1355 – Radio - Tentaciones provocadas por la soledad**

2 **Día 3**

3 **Susie Larson**

4 **Serie: Soledad en el matrimonio**

5

6 Roberto: El esposo de Susie Larson estaba ocupado, muy ocupado, tan ocupado que
7 empezó a abrirse una brecha entre él y su esposa y su familia.

8 Esto es Vida en Familia Hoy. Nuestro anfitrión es Dennis Rainey y yo soy
9 Roberto Lepine. ¿Qué se puede hacer en un matrimonio cuando la brecha entre
10 los dos empieza a agrandarse y usted siente que no hay forma de volverse a
11 conectar? Hoy hablaremos acerca de este tema. Permanezca en sintonía.

12 [transición musical]

13 Bienvenido y bienvenida a Vida en Familia Hoy. Gracias por acompañarnos.
14 Dennis, hemos tenido la oportunidad de hablar con muchos solteros a través de
15 los años, que están solos y que anhelan una relación, intimidad, matrimonio,
16 alguien con quién conectarse, y piensan: “Si tan solo me casara, nunca más
17 volvería a estar solo”.

18 Pero la realidad es que hemos tenido también la oportunidad de hablar con
19 muchos más amigos casados que creían que casándose arreglarían todo lo
20 relacionado con su soledad, pero se hallan más solos en el matrimonio de lo que
21 estaban cuando seguían solteros.

22 Dennis: Y eso es porque, cuando dos personas se unen, es el plan de Dios no solamente
23 para la pareja, sino para cada persona, individualmente. Me gustaría leerte un
24 pasaje de la Biblia, no quiero entrar en un gran debate aquí sobre si es Dios el
25 que causa el sufrimiento o no, pero escucha lo que dice este pasaje. Es el Salmo
26 71, versículo 20: “Me has hecho pasar por muchos infortunios, pero volverás a
27 darme vida; de las profundidades de la tierra volverás a levantarme.
28 Acrecentarás mi honor y volverás a consolarme”.

29 Ahora, lo sé, porque he estudiado la Biblia durante varios años, que nadie está
30 exento del sufrimiento. El sufrimiento es parte de la fe cristiana, es parte de
31 seguir a Cristo.

- 1 Roberto: Algunas personas lo han descrito como “las letras pequeñas” de la vida cristiana,
2 pero es cierto que toda persona sufrirá, y sin duda, lo mismo pasa con todas las
3 parejas de casados.
- 4 Dennis: En los programas anteriores de Vida en Familia Hoy hablamos sobre qué es lo
5 que sucede en un matrimonio cuando dos personas se pierden de vista la una a la
6 otra en medio del sufrimiento. Puede que sea un sufrimiento financiero, un
7 sufrimiento emocional, una crisis de salud. Es fácil estar casados y sentir soledad
8 en medio de este sufrimiento.
- 9 Y tenemos a una escritora que ha estado compartiendo sobre cómo estuvo sola
10 en su matrimonio. Susie Larson nos acompaña nuevamente en Vida en Familia
11 Hoy. Susie, bienvenida otra vez.
- 12 Susie: Muchas gracias por la invitación.
- 13 Dennis: Susie es escritora independiente. También es conferenciante para grupos de
14 mujeres, tiene tres hijos. Ella y su esposo han estado casados desde 1985 y en
15 realidad, Susie, nos has compartido la historia acerca de tu propio matrimonio,
16 de cómo empezaste. Tu esposo básicamente estuvo solo en el matrimonio. Más
17 adelante, empezaste una temporada en la que tú estuviste sola en el matrimonio,
18 de manera tal que Dios finalmente tuvo que quebrantarte y te señaló que, en ese
19 punto, quizá tú eras el problema.
- 20 Susie: Correcto.
- 21 Dennis: Lo que pretendes es dar esperanza y aliento a los cónyuges que se encuentran en
22 matrimonios en los que no están experimentando lo que Dios diseñó.
- 23 Roberto: Y me parece que debemos señalar que la temporada de soledad para tu esposo
24 estaba relacionada con tu enfermedad, con la enfermedad de Lyme. No estabas
25 distraída ni lo descuidaste intencionalmente, de ninguna manera. Pero lo que tú
26 empezaste a sentir varios años después, cuando su carrera empezó a crecer,
27 cuando se involucró con el comité de construcción de la iglesia, sentiste que tú y
28 la familia se convirtieron en la última rueda del coche, que él simplemente no
29 estaba interesado en ti tanto como en otras cosas. Bueno, lo describimos de esta
30 manera, hablamos de hombres o mujeres que tienen un amorío con su carrera.

- 1 Seguramente sentías que su trabajo en la construcción era como una amante, ¿no
2 es así?
- 3 Susie: Bueno, era más la construcción del templo de la iglesia la que me parecía una
4 amante, y realmente sí afectó toda mi perspectiva. Incluso íbamos juntos a la
5 iglesia los domingos y había 40 personas a su alrededor, haciéndole preguntas,
6 pidiéndole cosas y queriendo saber más sobre la construcción. Aun en los días
7 que íbamos a la iglesia, yo quedaba fuera en medio de la multitud. Esa era una
8 ilustración muy real de cómo todos necesitaban algo de él, cómo él respondía a
9 esas necesidades y cómo yo sentía que él me había hecho a un lado.
- 10 Roberto: Cuando finalmente te acercaste a él y le dijiste: “No te he amado como debería.
11 He dejado que mi amor se enfriara y quiero volver a comprometerme a amarte,
12 sin importar las circunstancias”, sé que fue un logro, pero creo que nuestros
13 oyentes deben saber que eso no significa que al día siguiente todo era color de
14 rosa en su relación, ¿verdad?
- 15 Susie: Exactamente. No era color de rosa para nada. Él tenía compromisos que cumplir
16 y hubo días en que el amor realmente fue una decisión, porque a decir verdad, ya
17 sea bueno o malo, mi tanque estaba vacío y mis emociones se sentían de la
18 misma manera. Pero tomé muy en serio ese compromiso, de modo que seguí
19 tomando esas decisiones. Sin embargo, pudimos llegar juntos a la meta. Eso fue
20 realmente importante.
- 21 Roberto: Por favor, describe cómo era eso de amar a tu esposo como un acto de la
22 voluntad, en aquellos días donde ya no sentías ningún amor por él, sino que
23 tomaste la decisión de amarle.
- 24 Susie: Te puedo decir lo que no hacía en amor. Le ponía almohada incómoda al
25 momento de hacer la cama, y le daba el pedazo de carne con más grasa durante la
26 cena.
- 27 Dennis: ¿En serio? ¿No estás bromeando?
- 28 Susie: En serio.
- 29 Dennis: ¿Lo castigabas de esa manera?
- 30 Susie: Puse un calcetín rojo junto con su ropa interior blanca en la lavadora, porque
31 quería que todo quedara rosado. Pero al final no lo hice.

- 1 Roberto: Guau...
- 2 Dennis: ¿Alguna vez le aventaste alguna cosa?
- 3 Susie: No, eso no. Tuve que pensarlo bien, porque sí se me cruzó por la mente la idea
4 de lanzarle la almohada incómoda, pero no lo hice.
- 5 Roberto: Pero, en tu mente, querías herirle o al menos llamar su atención de alguna
6 manera.
- 7 Susie: Bueno, esa es la retaliación cristiana, la almohada incómoda y la carne con grasa.
8 Pero no le di veneno ni nada por el estilo.
- 9 Dennis: Estamos bromeando sobre esto, pero para varios de nuestros oyentes esa es su
10 vida, en este momento.
- 11 Dennis: Están pasando precisamente por eso y, ¿sabes una cosa? Han pensado en cosas
12 peores.
- 13 Susie: Lo sé, me lo han contado estas mujeres.
- 14 Dennis: Y han hecho cosas mucho peores que ponerles la almohada incómoda.
15 Hablemos de lo que se hace, en la cotidianidad, cuando hay soledad en el
16 matrimonio y el esposo se rehúsa a satisfacer las necesidades de su mujer.
- 17 Susie: Claro. Bueno, entrevisté a muchas mujeres para poder hablar de este tema con
18 autoridad, y descubrí algo muy interesante. Ya sea que la mujer se sienta sola
19 porque su esposo está en el ejército, empezando un negocio o coqueteando con la
20 pornografía, surgían las mismas cosas en estas mujeres, las mismas tentaciones,
21 las mismas luchas.
- 22 Roberto: Por eso hiciste una lista de las siete tentaciones más comunes que tienen las
23 mujeres. Cuéntanos sobre eso.
- 24 Susie: Bueno, hice una lista de las siete tentaciones más comunes, basada en lo que
25 estas mujeres compartieron con tanta sinceridad acerca de sus luchas. La primera
26 es servirse a una misma. Con eso me refiero a que, considerando la ausencia de
27 mi esposo, me doy una licencia: “Bueno, si él hace eso, entonces yo haré esto
28 otro”. Voy a ir de compras, voy a comer, voy a hacer esto o lo otro, y cuando nos
29 servimos a nosotras mismas, entramos en un lugar en que nos creemos con
30 derechos y realmente corremos el riesgo de salirnos del camino que Dios tiene
31 para nosotras.

- 1 Entonces, la tentación es servirnos a nosotras mismas, pero nuestro llamado es a
2 servir a Dios.
- 3 Dennis: ¿Existe algún área primordial en que las mujeres tengan la tendencia de servirse
4 a sí mismas?
- 5 Susie: Hacer compras es una de las más grandes. Gastar mucho dinero, ajá, ajá.
- 6 Dennis: Sí, lo mismo se me pasó por la mente.
- 7 Susie: Pero lo que quiero decir es que simplemente queremos darnos esos gustos. Si mi
8 esposo me está descuidando, en verdad, si él está ausente, sí ayuda cuando me
9 compro flores, cuando me voy a hacer un pedicure. Se trata de complacernos a
10 nosotras mismas, pero recordemos que servimos a Dios. Cuando nuestro enfoque
11 cambia y empezamos a sentirnos a nosotras mismas, cuando nos sentimos con el
12 derecho, lo hacemos con un espíritu que no es bueno para nosotras. Esa sería,
13 entonces, una de las primeras tentaciones.
- 14 Roberto: Sin duda hay mujeres que terminan en adulterio emocional o físico, porque
15 piensan que están justificadas o que merecen esa amistad, o que es su turno
16 porque su esposo las ha descuidado y ellas tienen necesidades.
- 17 Susie: Bueno, esa es otra de las tentaciones, el tener una vida loca. Lo que me pareció
18 más interesante no fue solamente que las mujeres tengan amoríos emocionales
19 sin contar nada a nadie, sino que mujeres cristianas firmes sienten: “Si nadie lo
20 sabe, ¿será que me hace daño?” Pero otras mujeres me han dicho que desean que
21 su esposo muera. No se imaginan cómo podrían asesinarlo, pero sí he visto
22 mujeres cristianas que me dicen: “A veces sueño con que él se enferme y muera,
23 o que fallezca en un accidente de tránsito, para ya no tener que lidiar con esto”.
24 Entonces esa tentación, un estilo de vida loca en que una se mete en salas de chat
25 y le da rienda suelta a su mente para tener esa clase de pensamientos, esa sería la
26 tentación, y el llamado sería el de guardar su corazón y su mente con toda
27 diligencia.
- 28 Roberto: Permíteme regresar a la tentación que identificaste en el primer lugar, que existe
29 la tentación de servirse a sí mismas. Cuando surge la tentación, ¿cómo se puede
30 responder?

1 Susie: Si las mujeres están buscando consejos prácticos sobre cómo hacer las cosas, en
2 lo que se refiere a los matrimonios, simplemente les recomendaría que oigan
3 Vida en Familia Hoy. Siempre suelo enfocarme en la perspectiva espiritual,
4 porque quiero que quienes me leen o me escuchan siempre escuchen de mí:
5 “Examine su corazón. Ponga atención. ¿De dónde salen estos pensamientos?”
6 Creo firmemente que todo se soluciona a través de una conexión íntima con
7 Dios, al obedecerlo y teniendo cuidado de las cosas pequeñas, antes de que se
8 conviertan en problemas grandes.
9 Vaya, y no quiero que suene como un cliché espiritual, pero eso funcionó para
10 mí, ha funcionado para otras mujeres: tenga un tiempo a solas con Dios. Pídale a
11 una amiga que le acompañe y diga: “Señor, ayúdame con esta actitud que está
12 creciendo en mí”. Cuando tenga un buen día, dese gustitos y sepa que Dios da
13 buenos regalos para Sus hijos.

14 Roberto: Un buen consejo para terminar el programa de hoy. Gracias por sintonizarnos
15 Estuvimos junto a usted Nathalie Llizo como Susie Larson, Vicente Vierira
16 como Dennis Rainey, y quien les habla Duval Rueda interpretando a Roberto
17 Lepine. Que Dios le bendiga.
18 .
19
20